

王萍治疗青春期多囊卵巢综合征经验

徐立平, 谢海平, 王萍

(湖南中医药大学, 湖南长沙, 410208)

[摘要] 青春期多囊卵巢综合征(PCOS)是一种好发于青春期女性的内分泌紊乱综合征。王萍教授认为本病病因病机重在肾虚血瘀。在治疗上,根据多年的经验总结,运用补肾活络方治以补肾活血、逐瘀通经,取得了显著疗效。并附验案1则,以资佐证。

[关键词] 青春期;多囊卵巢综合征;补肾活络方;名医经验;王萍

[中图分类号]R271.917.5 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.04.016

青春期多囊卵巢综合征(PCOS)是以持续性无排卵、高雄激素或胰岛素抵抗为特征的内分泌紊乱症候群^[1],临床特征多以月经稀发、闭经、功能失调性子宫出血、多毛、痤疮为特点。近年来本病发病呈增多趋势,病因复杂,常伴随患者终身,治疗棘手。中医古籍中无“青春期多囊卵巢综合征”这一病名记载,根据其临床表现,现多将其归属于“月经后期”“闭经”“月经过少”“不孕”“癥瘕”等范畴。本病为肾、肝、脾三脏功能失调,并伴有痰湿、瘀血等病理产物,使肾-天癸-冲任-胞宫轴功能紊乱所致。王萍教授从事妇科教学及临床工作多年,在治疗青春期PCOS方面具有较丰富的临证经验,笔者(除通讯作者外)有幸跟随导师坐诊,收获颇丰,现将其治疗PCOS经验总结如下。

1 病因病机

王师认为,肾虚血瘀为青春期PCOS的主要病机。《傅青主女科》谓:“经本于肾”“经水出诸肾”。肾精肾气旺盛,肾阳温煦鼓动有力,月经方能如期来潮,由于先天禀赋不足,或后天劳逸失调伤肾,则导致肾中精气亏虚,阴阳失调,精血乏源,而致月经量少、后期,甚至闭经,从而产生妇科疾病。正如《医学正传·妇人科》云:“月经全借肾水施化,肾气既乏,则经血日以干涸,渐而至于闭塞不通。”而无论是肾阴虚还是肾阳虚,都将发生因虚致瘀,冲任气血瘀滞,使月经稀发,甚至闭经。故青春期PCOS患者临床多表现为月经后期,月经稀发,甚至闭经,《诸病源候论》中云:“月水不通,久则血结于内生块,变为血瘕,亦作血癥。”经血不能按月以时下,瘀血内停,日久成癥。苏健等^[2]亦认为,肾虚血瘀为本病发病的主要病机。

2 治法方药

王师运用补肾活络方治疗青春期PCOS,主要以补肾活血、逐瘀通经为治法,基本用药如下:熟地黄、当归、淫羊藿、菟丝子、川芎、白芍、紫石英、路路通、川牛膝、桃仁、红花、甘草。方中运用熟地黄、菟丝子、淫羊藿补肾填精;选用当归、川芎、桃仁、红花补血活血、行气止痛;佐以白芍养血敛阴;川牛膝活血通经,引血下行;甘草健脾和中,兼调和诸药。以上诸药共用,补肾活血,祛瘀生新,则诸症得除。王师根据青春期女性的特征,运用补肾活血调经的原则,帮助患者尽快建立和完善肾气-天癸-冲任-胞宫生殖轴,促使月经正常自主来潮。王师在用药处方上因人而异,并进行加减用药:若经闭不至者,加大血藤、莪术;烦躁、乳房胀痛者,加柴胡、郁金、香附、川楝子;腰痛甚者,加杜仲、续断、狗脊;肾阴虚者,加女贞子、墨旱莲。

3 典型病案

刘某,女,17岁,2016年12月26日初诊。主诉:近1年来月经周期常推后,现已停经53d。患者13岁初潮,月经常40~90d一行,5~6d干净,量中,色暗红,夹血块,质尚可,经期常伴腰膝酸软、小腹冷痛,揉按、热敷后缓解,经前乳房胀痛。末次月经为2016年11月3日。现患者停经53d,面部散发痤疮,毛发浓密,怕冷,纳可,寐欠安,多梦易醒,大便干结,1~2日一行,小便可,舌暗,苔薄稍白腻,脉沉细。尿妊娠试验:阴性;经直肠彩超:子宫内膜厚度7mm,左侧卵巢3.1cm×2.2cm,右侧卵巢3.2cm×2.3cm,双侧卵巢同一切面可见10个以上卵泡回声。9月外院查性激素6项(月经第2天):LH 12.83mIU/mL,FSH 4.26mIU/mL。余项正常。诊断为青春期多囊卵巢综合征。处方:熟地黄15g,当归15g,淫羊藿10g,菟丝子20g,川芎10g,白芍10g,紫石英10g,路路通20g,川牛膝20g,桃仁10g,红花10g,杜仲10g,续断

第一作者:徐立平,女,硕士研究生在读,研究方向:中西医结合防治妇科疾病

通讯作者:王萍,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合防治妇科疾病, E-mail:185850749@qq.com

10g,狗脊10g,甘草6g。14剂,每天1剂,水煎,早晚温服。嘱患者注意作息规律,饮食清淡,加强运动。2017年1月17日复诊:患者月经来潮,经血已净,此次月经量稍多,色红,月经第2天排出大量血块,后血块减少,稍烦躁,伴少腹部疼痛,患者诉用药后此次经期腰膝酸软、怕冷等症状较前好转,面部痤疮稍减轻,纳可,寐欠安,大便每天1次,质稍软,小便可,舌稍暗,苔薄白,脉沉细。治以补肾活血、祛瘀通经之法,仍守上方治疗,加用郁金10g、延胡索20g行气解郁,活血止痛。嘱患者继续作息规律,饮食清淡,加强运动。三诊:1个月后患者诉月经量可,色红,血块较前减少,轻微痛经,无烦躁,偶有腰部酸痛,面部痤疮局部消退,未见新发,经前稍有乳房胀痛,纳可,寐安,大便每天1次,质软,小便可,舌淡红,苔薄白,脉沉细。治以补肾活血、祛瘀通经之法。处方:熟地黄15g,当归20g,淫羊藿10g,菟丝子20g,川芎10g,白芍10g,路路通20g,川牛膝20g,杜仲10g,续断10g,延胡索10g,香附10g,川楝子10g,甘草6g。14剂,每天1剂,水煎,早晚温服。此后在原方基础上根据患者症状加减用药,如此连续服药3个月后,月经如期来潮。服药期间忌食茶叶等解药之品,继续坚持清淡饮食,规律作息,加强有氧运动。

按:案中患者以月经推迟和持续性无排卵为主要特点,诊断为青春期多囊卵巢综合征。《黄帝内经》云:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”,指出肾藏精,主生殖,为先天之本,在促使女性月经来潮的过程中有着重要作用。该患者月经推迟,色暗,夹血块,经期常伴腰膝酸软、小腹冷痛等肾虚血瘀之象,故王师多采用补肾填精为主,辅以逐瘀通经之法。方中熟地黄、菟丝子滋补阴血、填精益髓,以助内膜之长养;路路通、川牛膝补益肝肾、活血通经、引血下行;桃仁、红花活血通经、祛瘀止痛。女子以血为本,以气为用,气行则血行,两者互根互用,患者因肾中精

气亏虚,气血生化乏源,血行不畅,故致血瘀,故三诊时诉药后血块较前减少,经期腹痛较前减轻。半年后患者月经按期来潮,经期无明显不适。

4 小 结

王师治疗该病注重心身兼顾,青春期少女正处于身体和心理发育的关键时期,心智尚不健全,易受外界因素的影响,而青春期PCOS表现出肥胖、多毛、男性化等特征,对其造成严重的心理负担,使其产生强烈的自卑感、离群、孤独乖僻,甚至厌世。因此王师在诊治过程中会向患者及其家属详细解释本病的常见病因、调理方法、远近目标及远期并发症等,使其了解该病的相关知识,以利于其对本病有正确的认识并积极治疗。王师嘱其重视生活习惯,规律作息,保持心情舒畅,保证适量的有氧运动,鼓励患者设定饮食和运动目标,加强减轻体质量的意识。补肾活血、逐瘀通经法在青春期PCOS中使用较广,常获良效。王师治疗该病,因人而异,衷中参西,对肥胖、痤疮且高雄激素、高胰岛素血症者,应在调经的同时给予达英-35治疗。中医辨证论治,随证加减,虚者补之,瘀者祛之,并酌情配合西医治疗,可获显效。

参考文献

- [1] 李楠,韩忠,王萍,等. 多囊卵巢综合征的中医药研究进展[J]. 中医药导报,2016,9(22):71-74.
- [2] 苏健,李亚敏,田李军,等. 补肾化痰通络法加针刺治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床研究[J]. 天津中医药,2013,30(5):274-276.

(收稿日期:2017-07-07)

吸烟增加心脏衰竭风险

美国《循环:心血管成像》杂志刊登一项新研究发现,吸烟会引起心脏壁增厚,降低心脏泵血能力,进而导致心脏衰竭(心衰)风险加大。

新研究中,哈佛大学医学院附属波士顿布莱根妇女医院研究员威尔逊·纳德鲁兹博士及其研究小组利用心脏超声检查评估了4580名美国成年人参试者的心脏功能。参试者平均年龄将近76岁,都没有明显的心脏病症状。对比结果发现,与不吸烟者相比,目前吸烟者心脏壁明显更厚,心脏泵血能力降低。即使将年龄、种族、身体肥胖、高血压病、糖尿病和饮酒等因素纳入考虑范畴,这一研究结果依然成立。新研究还发现,一个人一生吸烟越多、吸烟时间越长,就越容易导致心脏壁增厚,受损更严重,心衰风险更大。

哈佛大学医学院和布里格姆妇女医院的医学教授斯科特·所罗门博士表示,好消息是,新研究发现,曾经吸烟者与不吸烟者心脏结构和功能基本相似。这表明,吸烟对心脏壁的负面影响在戒烟之后可以逆转。

纳德鲁兹博士表示,新研究数据表明,吸烟独立导致心脏增厚和心脏功能降低,进而导致心衰风险加大。即便在没有心脏病的人群中,情形也是如此。新研究进一步证明,吸烟危害健康,应当尽早戒烟。(http://paper.cntcm.com.cn/html/content/2016-11/21/content_583394.htm)