

毫火针治疗 复发型单纯疱疹验案1则

阮见¹,黄洁²

(1. 湖南中医药大学,湖南长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙,410007)

[关键词] 复发型单纯疱疹;毫火针;验案

[中图分类号] R275.921⁺.1 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.12.029

单纯疱疹是因感染单纯疱疹病毒(herpes simplex virus, HSV)而引起的一种以皮肤黏膜改变为主要表现的疱疹性皮肤病。单纯疱疹病毒可分为I型和II型,HSV-I型主要侵犯口、鼻和眼部皮肤黏膜,HSV-II型主要侵犯生殖器部位的皮肤黏膜。原发感染后,HSV-I型多潜伏在三叉神经节,HSV-II型多潜伏在腰骶后根神经节。单纯疱疹临床可分为原发型和复发型,复发型单纯疱疹多见于成人,好发于皮肤黏膜交界处如口角、唇缘、鼻孔附近。当发热、感寒、日晒、风吹、劳累、胃肠功能障碍、月经、妊娠、外伤等使机体抵抗力出现减弱时即可复发,且常在原部位出现多次复发^[1]。本病西医多采用外涂或内服阿昔洛韦、喷昔洛韦等抗病毒药物,但疗效欠佳,且易反复发作。

笔者(第一作者)导师黄洁副主任医师为第五届全国名老中医常小荣教授学术继承人、硕士生导师,从事针灸临床和教学24年,擅长通过辨证论治并运用针灸补泻手法治疗疾病,在治疗瘫痪、痛症、冠心病心肌缺血、慢性胃肠疾病和皮肤病等方面经验丰富,疗效显著。笔者临床跟师学习,见其运用毫火针疗法成功治愈复发型单纯疱疹患者1例,疗程短,疗效佳,现报告如下。

患者,女,27岁,2018年9月20日就诊。患者因连续多次熬夜劳累后,突发左下唇角周围红斑、簇集状小水疱,自觉局部疼痛、瘙痒。自诉1年半前因感冒后曾在患处出现过疱疹,外涂阿昔洛韦及口服中药后疗效不佳,后经黄洁副主任医师使用火针治疗2次后便愈,故再次来求针灸治疗。患者症见:左下唇角周围有密集成簇的针头大小水疱,周围已无明显红斑,自觉局部疼痛、瘙痒,但无灼热感,无口干口苦,纳寐可,二便正常。舌淡红、苔白,脉沉细。西医诊断:口周单纯疱疹;中医诊断:热疮,脾肾阳虚、湿毒上攻证。采用毫火针疗法以温阳解毒。取穴:口周疱疹中央及疱疹周围上下左右各取一点,共5个点,并加左侧颊车穴、下关穴。

操作:患者取坐位,常规消毒后,点燃酒精灯,右手持毫火针(0.30mm×25mm),在酒精灯的外焰下加热针体,将针体下1/3处烧至红白后,快速刺入疱疹中央、周围及左侧颊车和下关穴约0.2~0.3cm,快入快出,每个部位均予毫火针刺2次。第2天复诊,患者诉已无疼痛和瘙痒,局部水疱已经干瘪,取疱疹周围及左侧颊车和下关穴(避开第1天针刺点),继续行上述毫火针治疗以巩固疗效。第3天复诊,疱疹较前进一步好转,局部干燥,再用毫火针焮刺疱疹周围,上下左右各取1个点(避开第1、2天针刺点),每个部位再用毫火针焮刺1次。第4天复诊,疱疹已结痂,未再治疗。5d后随访,疱疹结痂处痂皮褪去而愈。患者至今未再复发。

按语:本例患者口周疱疹无灼热感,红斑不显,每因感冒劳累、身体抵抗力下降后复发,舌质淡红、舌苔白,脉沉细,呈现出一派阳气不足之象。肾阳为一身阳气之本,肾阳虚导致脏腑失于温煦,脾阳虚则水湿不化,水湿郁毒,上攻于口周,表现为口周的单纯疱疹。毫火针疗法是将普通毫针烧红,迅速刺入人体一定部位并立即退出的一种治疗方法。毫火针将毫针激发经气的作用与火的温热刺激作用相结合,具有温经通络、温阳补虚之效,同时借助火的烧灼作用使水疱炭化,加速疱疹局部血液循环,促进新陈代谢,改善疱疹局部组织渗出、水肿、充血等病理变化,从而促进水疱内液体的吸收和受损组织的修复^[2-3]。口周单纯疱疹主要由HSV-I型感染引起,HSV-I型在原发感染后多潜伏在三叉神经节,而颊车、下关穴位于三叉神经分支之一的下颌神经分布范围内,使用毫火针焮刺此二穴可起到预防单纯疱疹再发的作用。毫火针治疗复发型单纯疱疹操作简单,疗效佳、疗程短,安全无创,愈后不留疤痕,不影响面部皮肤美观,但其具体的治病机制暂时虽未明确,值得临床进一步研究并推广其应用。

参考文献

- [1] 张建中. 皮肤性病学[M]. 北京:北京大学医学出版社, 2015:33.
- [2] 朱润佳,吴枫树,张惠芳,等. 毫火针治疗带状疱疹(急性期)30例临床疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2016,15(2):99-102.
- [3] 张盼,王遵来,葛超,等. 火针疗法的机制及其治疗丹毒研究进展[J]. 吉林中医药,2015,35(4):418-420.

第一作者:阮见,女,2018级硕士研究生,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究

通讯作者:黄洁,女,副主任医师,副教授,硕士研究生导师,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究, E-mail: 1420186988@qq.com (收稿日期:2018-12-25)