

引用:唐晓铭,蔡美. 蔡美治疗绝经前乳腺癌内分泌治疗后不良反应的经验[J]. 湖南中医杂志,2020,36(1):16-17.

# 蔡美治疗绝经前乳腺癌内分泌治疗后 不良反应的经验

唐晓铭<sup>1</sup>,蔡美<sup>2</sup>

(1. 湖南中医药大学,湖南长沙,410208;

2. 湖南省中医药研究院附属医院,湖南长沙,410006)

**[摘要]** 总结蔡美教授治疗绝经前乳腺癌内分泌治疗后不良反应的临床经验。蔡教授认为,绝经前乳腺癌内分泌治疗后不良反应的病因病机为冲任失调、肝肾亏虚,以调理冲任、滋补肝肾为治疗法则,辅以祛痰、行气、化痰,自拟方药并临症加减进行治疗,临床屡获佳效。

**[关键词]** 绝经前乳腺癌;内分泌治疗;不良反应;名医经验;蔡美

**[中图分类号]** R273.06 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.006

乳腺癌的发病率在我国女性恶性肿瘤中排名首位<sup>[1]</sup>,其分子分型中以激素受体阳性者居多,约占70%~75%<sup>[2]</sup>,内分泌治疗是其主要手段之一。绝经前的乳腺癌患者常使用抗雌激素类药物治疗,临床常用药物为他莫昔芬和托瑞米芬,作用机制是与雌二醇竞争细胞表面的雌激素受体,阻断雌激素作用于其受体<sup>[2]</sup>。但随着体内雌激素水平的下降,此类内分泌治疗常使患者出现潮热汗出、烦躁易怒、月经失调、口干口苦、心悸失眠、关节疼痛等类似围绝经期综合征的不良反应,影响患者的生活质量。蔡美教授从事中西医结合治疗肿瘤三十余载,其认为本病病因病机为冲任失调、肝肾亏虚,病位在乳房,与肝、肾二脏密切相关,病性本虚标实,主要治法为调理冲任、滋补肝肾。笔者(第一作者)有幸师从蔡教授,现将其治疗绝经前乳腺癌内分泌治疗后不良反应的经验阐述如下。

## 1 病因病机

蔡教授认为,乳腺癌病机上属邪客于乳络,乳房的经脉联系与肝经、冲任二脉有着密切的关系。《素问·评热病论》有云:“邪之所凑,其气必虚”,乳腺癌患者术后放化疗后常伴正虚,以致虚实错杂,加之内分泌治疗后正气受损、脏腑之气更虚,绝经前乳腺癌患者通过服用类雌激素药物,使人体雌激素水平下降,在治疗的同时会影响人体正常的内分泌功能,导致中枢植物神经调节紊乱而引发一系列的类型围绝经期综合征的不良反应。蔡教授认为此

不良反应是由药物引起的肾气渐衰,以致天癸渐竭,冲任二脉受损,气血失调,脏腑功能紊乱,阴阳失去平衡。乳腺癌患者常在围绝经期前后出现“阳常有,阴常不足”的状态,而其与肝肾两脏关系密切。肾为先天之本,肾中藏精,精化阴阳,肾阴又称为“元阴”,为五脏之阴之本,肾水涵木,滋养肝阴,若水不涵木,肝失所养,肝肾阴虚,肝阳亢逆于上,则出现头晕目眩、心烦易怒;阴不制阳,虚阳外浮,则出现阵发性潮热、汗出;肾水亏虚,不能上济于心,心火亢盛,心肾不交,则见心悸、失眠;肾主骨生髓,肝主筋,肝肾亏损,精髓不充,筋脉失养,则见腰膝酸软、关节疼痛;肾阴不足,津液不能正常输布,则见口干口苦、大便秘结。

## 2 治则治法

绝经前乳腺癌患者内分泌治疗后的不良反应与肝肾二脏、冲任二脉密切相关。患者服用内分泌药物后多出现气机失调、肝失疏泄,进而肝气不疏,冲任不调,且肝气不畅,又可致脾阳不展,加之久病耗伤津液,精血亏损,水不涵木,肝阴不足,脉络失养,久之可耗气伤阴,阴虚火旺。肾为元气之根,内分泌药物阻碍肾精,致使肾阴阳俱虚,元气亏虚,虚火上扰。故治疗上应从肝肾论治,然乳腺癌病性虚实夹杂,术后化疗后常伴正虚,以致虚实错杂,服用内分泌药物后正气受损,脏腑之气更虚,正气虚则难以抵御外邪,因此在抗癌治疗的同时需扶益正气。综上,对乳腺癌内分泌治疗后不

第一作者:唐晓铭,女,2017级硕士研究生,研究方向:中医药治疗恶性肿瘤

通讯作者:蔡美,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医药防治恶性肿瘤,E-mail:hncai2009@163.com

良反应的主要治法为调理冲任、滋补肝肾,其中尤其需重视肝、肾二脏,辅以祛痰、行气、化痰,攻补兼施,从而达到扶正抗癌、提高患者生活质量的目的。

### 3 临床用药

3.1 主方分析 基于对疾病病因病机的认识及调理冲任、滋补肝肾的治疗大法的确立,蔡教授自拟方药进行治疗,主要药物包括:生地黄 10g,淮山药 15g,山茱萸 15g,牡丹皮 10g,泽泻 10g,茯苓 10g,墨旱莲 10g,女贞子 15g,麦芽 30g,天门冬 10g,半枝莲 30g,白花蛇舌草 20g。方以生地黄为君,味甘、性寒,入肝、肾经,奏滋阴补肾、凉血清热、生津止渴之效。山茱萸补养肝肾;山药补益脾阴,亦可固精,配伍泽泻利湿泄浊;牡丹皮清泄相火;茯苓淡渗脾湿;女贞子、墨旱莲补益肝肾、调理冲任,共为臣药。方中于大量滋阴药物中加入麦芽、天冬,可防补药滋腻阻碍脾胃,亦可助脾胃运化,养阴生津。乳腺癌病性本虚标实,为控余毒,常佐以半枝莲、白花蛇舌草等解毒散结、抗肿瘤之品。甘草取其调和诸药之效,为使药。全方共奏调理冲任、补益肝肾、养阴生津之功效。

3.2 随症加减 临床上患者症状常变化不一,蔡教授临证在主方的基础上随症加减。潮热汗出、五心烦热者加用黄柏、龙齿滋阴清热;烦躁易怒者加郁金、柴胡、白芍清心柔肝;月经失调者加当归、益母草活血调经;心悸失眠者常易茯苓为茯神,加用合欢皮、百合、夜交藤养心安神;关节疼痛者常加用威灵仙、徐长卿强骨止痛;口干口苦者常加用黄芩、麦冬清热养阴;热毒甚者加蒲公英、夏枯草清热解毒;乳房胀痛者加路路通、木瓜、丝瓜络通络散结;神疲乏力者加太子参或党参、黄芪、黄精扶正益气。

### 4 典型病案

彭某,女,46岁。患者因发现左乳肿物于2014年6月就诊于某三甲医院,穿刺活检提示为左乳浸润性癌,遂于6月10日在全麻下行左乳癌改良根治术,术后病理:左乳非特殊性类型浸润性癌,组织学Ⅱ级,未见脉管、神经侵犯;皮肤切缘、乳头和基底未见癌;送检腋窝淋巴结未见癌转移(0/10)。免疫组化结果:Ki67(16%+),ER(99%+),PR(+),HRE-2(++).术后于6月17日予AC方案化疗4个周期,化疗后行内分泌治疗:托瑞米芬片,口服,1次/d,1片/次。2018年8月就诊于蔡教授处。症见:时有阵发性潮热汗出,五心烦热,口苦,无口干,左腋窝牵扯痛,寐欠安,

易醒,月经不规律,量少色淡,阴道无异常分泌物,神疲乏力,头晕,无头痛,无胸闷、心悸,纳欠佳,二便调。舌淡紫、苔薄白,脉弦细。结合患者症状及舌脉象,辨证为冲任失调、肝肾亏虚,治以调理冲任、滋补肝肾为法。处方:生地黄 10g,淮山药 15g,山茱萸 15g,牡丹皮 15g,半枝莲 30g,白花蛇舌草 20g,太子参 15g,黄精 15g,夜交藤 30g,合欢皮 15g,龙齿 10g。每天1剂,水煎,早晚温服。半个月后二诊:阵发性潮热汗出较前缓解,夜间五心烦热,稍口苦,无口干,左腋窝牵扯痛,寐可,稍乏力,头晕,无头痛,无胸闷、心悸,纳欠佳,二便调。在原方的基础上加柴胡行气疏肝、丹参清心除烦,再进7剂。半个月后三诊:患者潮热汗出明显缓解,未诉五心烦热,稍乏力,寐安,双乳无明显胀痛不适,无口干口苦,纳可,二便调。

### 参考文献

- [1] CHEN W,ZHENG R,BAADE PD,et al. Cancer statistics in China,2015[J]. Ca Cancer J Clin,2016,66(2):115.
- [2] PRITCHARD KI,GELMON KA,RAYSON D,et al. Endocrine therapy for postmenopausal women with hormone receptor - positive HER2 - negative advanced breast cancer after progression or recurrence on nonsteroidal aromatase inhibitor therapy:a Canadian consensus statement[J]. Curr Oncol,2013,20(1):48 - 61.

(收稿日期:2019-03-20)

## 按揉“地筋” 放松全身(一)

在人体足底有一条“地筋”,按揉“地筋”可以疏肝养血、活血通络。怎样找到“地筋”呢?正身端坐,将一脚放于另一腿上,脚底面向自己,把脚趾向脚背翻起,就会发现一条硬筋,即为“地筋”。“地筋”,多能反映肝脏和肝经的病变。中医学认为,肝主筋。肝在体合筋,其华在爪,在窍为目,在志为怒,在液为泪。肝脏主要发挥着疏泄和藏血等功能。肝疏泄条达,则全身气机运行畅通,脏腑功能正常。如果肝疏泄失职、经脉不通,人体就会出现各种不适。由于每个人身体情况不同,“地筋”的状态也不一样。脾气暴躁、眼睛酸涩、肢体抽搐、血管硬化、湿气较重者,“地筋”一般较硬,用拇指拨动时如按琴弦;面色少华、心情郁闷、失眠多梦、恐惧多疑、肢体麻木乏力、经血不足者,“地筋”一般软弱无力,甚至难以摸到;50岁以上男士、平素嗜酒及房劳过多、性功能低下者,“地筋”往往粗大而绵软,像没绷紧的麻绳。(http://www.cntcm.com.cn/2020-01/02/content\_69920.htm)