

引用:文钱,孙冰,姜鹏,马雁鸿,钟峰,娄必丹. 湖湘针推学术流派运用“五经配伍”论治多囊卵巢综合征经验[J]. 湖南中医杂志,2020,36(1):18-20.

# 湖湘针推学术流派运用“五经配伍” 论治多囊卵巢综合征经验

文 钱<sup>1</sup>, 孙 冰<sup>1</sup>, 姜 鹏<sup>1</sup>, 马雁鸿<sup>1</sup>, 钟 峰<sup>2</sup>, 娄必丹<sup>2</sup>

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

**[摘要]** 多囊卵巢综合征可归属于“不孕”“月经失调”“闭经”“癥瘕”等中医病证范畴,病位位于女子胞,主要与肝脾肾三脏功能失调密切相关,与心、肺亦有一定联系。湖湘针推学术流派的主要学术思想为“五经配伍”,主张通过“针经治脏”以达到调和脏腑的目的。本文从湖湘针推学术流派“针经治脏”的角度阐述针五经、调五脏论治多囊卵巢综合征,为针灸治疗本病提供新的临床治疗思路。

**[关键词]** 多囊卵巢综合征;湖湘针推学术流派;五经配伍

**[中图分类号]** R271.917.5, R246.9 **[文献标识码]** A

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.007

湖湘针推学术流派的主要学术思想为“五经配伍”,其源于清代咸丰同治年间创建的湘西刘氏小儿推拿,历经六代传承发展至今,目前已推及针、灸、成人推拿。“五经配伍”是在经络辨证和脏腑辨证的基础上,结合五行相生相克理论、藏象学说及经络脏腑相关学说等理论,采用特定的手段(如针刺、艾灸、推拿等)针对性地刺激相应经络和穴位,通过针五经(本经、子母经、克侮经)、调五脏、和五行,调节人体经络-脏腑系统,达到阴平阳秘的平衡状态,从而治疗相应脏腑疾病的一种方法<sup>[1]</sup>。

多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome, PCOS)是一种生殖功能障碍与糖代谢异常并存的内分泌紊乱综合征<sup>[2]</sup>,是妇科临床常见疾病,患病率为5%~10%<sup>[3-4]</sup>,发病年龄多集中于20~40岁<sup>[5]</sup>。因其发病的多样性,临床表现的复杂性,治疗的困难性,被认为是妇科疾病研究领域中的难点和热点。中医学无PCOS的病名,根据月经不调、排卵障碍、肥胖、痤疮、多毛、黑棘皮症等<sup>[6]</sup>主要临床表现,可归属于“闭经”“月经后期”“不孕”“无子”“癥瘕”“崩漏”“断绪”等病证范畴。目前,西医治疗PCOS,主要有药物治疗、体外受精胚胎移植和

手术治疗,但生殖技术成功率低,且西医药物及手术治疗均有一定的毒副作用。针灸疗法属于中国传统疗法之一,大量文献表明,针刺能改善PCOS症状,且毒副作用小。本文以五行助制关系为原则,通过脏腑-经络辨证,选取本经、母经、子经、我克经、克我经的五输穴,采用补母、泻子、抑强、扶弱等治疗方法来论治PCOS。现介绍如下。

## 1 从病因病机角度探讨 PCOS 与五脏的关系

PCOS 的发生是多种因素作用于机体导致的,中医学认为其病位位于女子胞,与肾、肝、脾三脏存在密切关系,与心、肺亦有一定联系。

1.1 PCOS 与肾 “肾藏精,主生殖”,肾精为先天之本,对生殖起着决定性的作用。肾精充足则冲任血海充盈,天癸按时而至,生殖功能正常。若肾虚,不能化生精血为天癸,则冲任血海亏虚致月经量少、闭经、稀发,导致生殖功能减退。肾阴虚,阴精不足,冲任失于滋养,则不能孕养胚胎;肾阳虚,命门火衰,冲任失于温煦,则不能摄精成孕;肾气虚,则不能调节肾-天癸-冲任子宫轴的功能。《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地

**基金项目:**国家自然科学基金青年科学基金项目(81503661);国家自然科学基金项目(81774421);国家中医药管理局湖湘五经配伍针推学术流派传承工作室建设项目(LP0118041)。

**第一作者:**文钱,女,2016级硕士研究生,研究方向:针灸治病的临床与机制研究

**通讯作者:**娄必丹,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针灸治病的临床与机制研究

道不通,故形坏而无子也。”《傅青主女科》云:“经原非血,乃天一之水,出自肾中。”《医学正传》亦云:“月水全借肾水施化,肾水匮乏,则经血日以干涸。”《景岳全书·阴阳》曰:“元阴者,即无形之水,以长以立,天癸是也,强弱系之,故亦曰元精。”可见月经的产生与肾息息相关。肾虚则气血运行无力而瘀滞冲任胞宫,瘀血阻滞,又碍阳气生化,从而使肾虚加重。另外,肾阳虚不能温煦脾阳,脾阳虚运化失职,又可引起痰湿,则可见肥胖、白带量多,久则痰郁化火,可见痤疮、多毛等。

1.2 PCOS 与肝 “女子以肝为先天”,肝藏血,主疏泄,主情志,性喜条达而恶抑郁,对女子的月经以及情志变化起重要的调节作用。肝气平和,则气血和调,血脉畅达,冲任通盛,经行有时;若肝失条达,疏泄失常,气机郁结,郁久则肝火气结致气滞血瘀,冲任不能相资,胞宫血海不宁,月事不调。而肝失疏泄,气机不畅,亦会引起他脏病变。肝气乘脾,则脾胃受制,运化失常,不能正常运化水谷精微,致血液化生不足,则肝无血所藏,同时脾失健运不能发挥中焦水液升降的枢纽作用,水液停聚体内产生水、湿、痰、饮病变,表现为体胖壮盛。肝郁化火循经上行反侮肺金,木火刑金致肺失宣降,肺气郁闭而化热,致面部痤疮、毛发浓密、心烦易怒等。肾藏精,肝藏血,“肝肾同源”,精血互生,所以肝失疏泄,气郁日久,化火灼伤肝阴,进而可伤及肾阴肾阳。

1.3 PCOS 与脾 “脾为后天之本,气血生化之源”,化源充足,则冲任通,月事调。若化源不足,冲任失养,可致月经后期,量少经闭。《医宗金鉴》曰:“先天天癸始父母,后天精血水谷生,女子二七天癸至,任通冲盛月事行。”脾主运化水液,若运化失调,水液不能四布,反化为饮,聚而成痰,痰湿阻滞,气机不畅,冲任不通,生化功能不足,则致月事不调。而痰湿内阻,阻碍气血运行则致血瘀,久则郁而化热,在肠则表现为大便秘结,毒素及多余营养不能及时排泄,留滞于皮毛、腠理、肠膜而形成肥胖。

1.4 PCOS 与心 刘完素在《素问病机气宜保命集》中提出:“女子不月,先泻心火,血自下也。”心主血脉,是血液正常运行的直接因素,对月经有直接影响。心在五行属火,发挥温养运行之功效的部分称为相火,是主血脉之基础。心气下通则胞脉通畅,血行正常,月经如期而至。若胞脉闭,心气不得

下通,故月事不来。说明心与女性之月经有密切的关系。心主血,脾主运化,心藏神,脾主思,心脾二脏有相互资生的作用。若思虑过度,心脾两伤,脾运失司,气血生化无源,则血海亏虚,经血不得下。心主血,肺主气,心肺同居高位,邪气上迫于肺,肺失治节之常,不能贯心脉而朝百脉,致心气不得下通,郁而化火而导致胞脉闭阻,以致月事不来,通过清肺泻心火可起到不通经而经自调的目的。“心者,君主之官也,神明出焉。”神、魂、魄、意、志分属五脏而总统于心,均有赖心血濡养。张景岳曰:“情志之伤,虽五脏各有所属,然求其所由,无不从心而发。”《灵枢·邪客》载:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”而精神及情志是月经过少、月经稀发、闭经甚或不孕等的病因。“心动则五脏六腑皆摇”,说明心的病变会引发他脏,如心火下汲肾水;心血不足,则肝无所藏,脾失运化。

1.5 PCOS 与肺 肺主气,朝百脉,主治节,若肺失治节,不能贯心脉而朝百脉,则致心气不得下通。《素问·评热病论》云:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者属心而络于胞中。今气上迫肺,心气不得下通,故月事衰少不来也。”肺主通调水道,水道通调,则水液输布至全身,得以正常运行。若肺失宣降,水津不布,则停聚上焦而成痰饮,痰饮既成,因痰生病,导致气机壅滞,脾不运化,水湿痰瘀脂质等偏走于皮毛、腠理、肠膜而形成肥胖。明代《万氏妇人科》载:“惟彼肥硕者,膏脂充满,脂痰凝涩,元宝之户不开;挟痰者,痰涎壅滞,血海之波不流,故有过期而经始行,或数月经一行,及为浊、为带、为经闭、为无子之病”,说明肥胖既是本病所致,又是月经过少、月经稀发、闭经甚或不孕等的病因。肺主皮毛,若外邪侵肺,肺气不宣,则腠理闭塞,卫气郁滞,汗孔排泄汗液失常,久则聚湿成疮,发为痤疮。

## 2 从“针五经,调五脏”的角度论治 PCOS

湖湘五经配伍体现了中医学的整体观,而PCOS与五脏功能失调相关,尤其是与肝脾肾关系密切,其本为肾虚、肝郁、脾虚,其标为痰、瘀。治疗PCOS时,在“五经配穴”的流派思想指导下,结合脏腑-经络辨证,以五行生克助制为则,从本经、子母经、克侮经关系的角度整体调治PCOS——补虚泻实,五经合治,辨证取穴,针灸施治。下面根据临床上PCOS常见证型(肾虚证、肝郁气滞证、脾虚湿阻证)进行论述。

2.1 从肾论治 肾虚证 PCOS 患者,其证属虚,其病变脏腑主要在肾,临床表现为:月经稀少或闭经,头昏嗜睡,失眠,腰酸乏力,腹泻,面色无华,舌苔薄白,脉细无力。肾在五行属水,其母为金(肺),其子为木(肝),其胜为火(心),其不胜为(土)。根据“五经配伍”理论,以“虚则补其母”为原则,从肾论治,首选本经(肾经)母穴(复溜)、原穴(太溪)以及背俞穴(肾俞),行针刺补法以补肾益精化生天癸。同时,选取其母经(肺经)母穴(经渠)、原穴(太渊),行针刺补法以达金水相生。根据“五行相侮相乘”,可选我克经(心经)腧穴少冲、少府穴,稍行针刺泻法以泻南补北防火反侮水。而“肾为先天之本,脾为后天之本”,先后天相互资生,可选太白、三阴交,行补法以后天滋养先天。

2.2 从肝论治 肝郁气滞的 PCOS 患者,其证属实,其病变脏腑主要在肝,临床表现为:月经先后无定期,或闭经,或阴道出血淋漓不断,婚久不孕,经前乳房胀痛,性情抑郁,烦躁易怒,面部痤疮,毛发浓密,舌质暗红,苔薄白,脉弦。肝在五行中属木,其母为水(肾),其子为火(心),其胜为土(脾),其不胜为金(肺)。根据“五经配伍”理论,以“实则泻其子”为原则,从肝论治,首选本经(肝经)子穴(行间)、原穴(太冲),配合同名经(心包经)原穴(大陵)和表里经(胆经)原穴(丘墟),行针刺泻法,以疏肝行气致气血和调,血脉畅达,冲任通盛,经行有时。同时,选取其子经(心经)子穴(少府)、原穴(神门),行泻法以安心神,畅情志,调节全身气机。根据“五行相侮相乘”,选取我克经(脾经)腧穴太白、三阴交,行补法以防木乘土,还可稍补克我经(肺经)腧穴太渊、经渠以佐金平木。另可稍补肾经之太溪、照海、复溜以滋水涵木。

2.3 从脾论治 脾虚湿阻证的 PCOS 患者,其本属虚,其标属实,其病变脏腑主要在脾,临床表现为:婚久不孕,形体肥胖,经期错后甚至闭经,带下量多质黏稠,面色皤白,肢体倦怠,胸闷欲吐,舌苔白腻,脉滑。脾在五行中属土,其母为火(心),其子为金(肺),其胜为水(肾),其不胜为木(肝)。根据“五经配伍”理论,以“虚则补其母”为原则,从脾论治,首选本经(脾经)母穴(大都)、原穴(太白)、合穴(阴陵泉)以及背俞穴(脾俞),配合同名经(肺经)原穴(太渊)和表里经(胃经)合穴(足三里)、原穴(冲阳)以及背俞穴(胃俞),行针刺补法健脾培土,

使脾气升发至运化有常、化源充足,则痰湿得化,冲任通,月事调。同时,选取其母经(心经)母穴(少府)、原穴(神门),行针刺补法以助实脾培土。根据“五行相侮相乘”,可选我克经(肝经)腧穴行间、太冲,行泻法疏肝抑木以防土虚木乘,还可选克我经(肾经)腧穴阴谷、太溪以防土虚水侮,但肾为先天之本,不宜过泻,以防损伤先天元气,故稍行泻法清肾经以利水化湿。

### 3 小 结

综上,五脏之间不仅五行制化,相生相克,互藏互用,更在生理病理上相互影响,相互制约。而湖湘“五经配伍”重视中医学的整体观,在“针五经、调五脏”理论指导下,强调脏腑-经络辨证,以“五行配伍、生克制化”为则,立足于本经本脏(腑),同时选用病变脏腑相对应经络的表里经、子母经、克侮经进行施治,补虚泻实、抑强扶弱,既治已发之病,又兼顾暂未受邪之相关脏腑,从而恢复五行的平衡与稳定,达到阴平阳秘的平衡状态。

目前,已有不少文献报道针灸治疗 PCOS 有较好的疗效。而 PCOS 与五脏存在密切关系,尤其是肾、肝、脾三脏,故在湖湘针推流派“五经配伍”“针经治脏”的理论指导下,治疗 PCOS 的临床应用中特别注重肾、肝、脾,临床上已取得较好的效果,其指导意义逐步得到验证,为针灸治疗 PCOS 提供了新的思路,值得我们进一步探讨与推广。当然,临床上针灸治疗 PCOS 仍需配合局部取穴,应结合患者实际病情进行取舍,如此才可取得更好的临床疗效。

### 参考文献

- [1] 李里,潘江,娄必丹,等. 从心论治脑病五经配穴法浅析[J]. 中国中医药信息杂志,2016,23(8):110-111.
- [2] 曹泽毅. 中华妇产科学(临床版)[M]. 北京:人民卫生出版社,2010:501-507.
- [3] MARCH WA, MOORE VM, WILLSON KJ, et al. The prevalence of polycystic ovary syndrome in a community sample assessed under contrasting diagnostic criteria[J]. Human Reproduction, 2010, 25(2):544-551.
- [4] LI R, ZHANG Q, YANG D, et al. Prevalence of polycystic ovary syndrome in women in china: a large community-based study [J]. Human Reproduction, 2013, 28(9):2562-2569.
- [5] NORMAN RJ, WU R, STANKIEWICZ MT. Polycystic ovary syndrome [J]. Medical Journal of Australia, 2004, 180(3):132-137.
- [6] 杨慧霞, 狄文. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2016:443.