

● 岐黄随笔 ●

引用:赵庆云,李聪,杨洪涛. 浅议唐容川运用小柴胡汤治血家诸证[J]. 湖南中医杂志,2020,36(1):105-106.

## 浅议唐容川运用小柴胡汤治血家诸证

赵庆云,李聪,杨洪涛

(天津中医药大学第一附属医院,天津,300193)

**[摘要]** 总结唐容川在《血证论》中所表达的治疗血证的独特经验。唐氏善用小柴胡汤治疗诸血证,全书单以小柴胡汤为处方治疗血证者即有56处,涉及各个篇章,取柴胡、黄芩和解少阳之义者更广。通读全书发现唐氏之义,可知小柴胡汤不仅为少阳病主方,因其通达三焦阳气故加化痰之品可散三焦腠理瘀血;因其达木郁故可解郁热、行结气,以清化内郁之相火;因其通上焦津液、展布气机,故加宣发卫气之药,可解血家表证而无伤津动血之患。

**[关键词]** 唐容川;《血证论》;小柴胡汤;血证

**[中图分类号]** R255.7 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.046

唐容川(简称“唐氏”)乃晚清治疗血证大家,其代表作《血证论》本于《内经》《伤寒论》,而发前人所未发,提出阴阳水火气血论,对诸血证治疗均验之有效。笔者有幸拜读其著,觉唐氏常用小柴胡汤针对多种血证进行治疗,统之全书,单以小柴胡汤立方者达56处,涉及全书各篇章,取柴胡、黄芩和解少阳之义者较多<sup>[1]</sup>,观其方药、主症似乎与血证相去甚远,而《血证论》频频提及此方,值得后世研究。故此揣度前贤心思一二,书之于下。

### 1 瘀在三焦,小柴胡汤可化

《血证论》中小柴胡汤多用于三焦腠理的瘀血证。例如:瘀在上焦,或发脱不生,或骨膊胸膈刺痛者,用小柴胡汤加当归、赤芍、桃仁、大蓟以治之;瘀在中焦,腹痛胁痛、腰脐间刺痛者用小柴胡汤加香附、大黄、姜黄、桃仁以治之;瘀血口渴者用小柴胡汤加桃仁、牡丹皮、牛膝治之;瘀在腠理,荣卫失和,发热恶寒者用小柴胡汤加桃仁、当归、荆芥治之。观其方药加减,皆以小柴胡汤为基础并结合病位、兼症加以相应活血药物,可见小柴胡汤并非有直接散瘀之效。唐氏亦在“血外渗证治”篇中谈及“观小柴胡调津液而即治热入血室,观桃仁承气破血结而即治小便不利,皆是治水即以治血,治水即以治血”;在“吐血”篇中论及“小柴胡原是从中上疏达肝气之药,使肝气不郁,则畅行肌腠和荣卫,加去瘀之品则偏于去瘀”,更加说明三焦腠理之瘀非小柴胡汤直接所散。唐氏认为,三焦为人身之上下或内外相联络的油膜,腠理为营卫之枢机,三焦总管五脏六腑,而少阳于三焦内行,于腠理外行。阳脉属气分,卫气本应于膜网而出,今膜网不通利,卫气难出,故脉应之而涩。而阴脉属血分,藏于膏油

之血分,由于血滞油寒,气与血失于流通,血行气阻而作痛。与小建中汤可温中焦之膏油使血不凝滞,膜中之气自通而不痛,不痒者,乃膏油血分通利,膜网之微细管窍不通利,故阳气不得出;与小柴胡汤则可疏通其膜网,使阳气通畅而愈。《伤寒论》云:“妇人中风七八日,续得寒热,发作有时,经水适断者,此为热入血室,其血必结,使如疟状,发作有时,小柴胡汤主之。”唐氏认为,卫气发于膀胱水分而出于血分,此证热入血室,在下焦膜网之中,其血必结,卫气受阻则见寒热。卫气从膜中出,血结在膜中,故使卫气不得通达,小柴胡汤透达膜膈而愈<sup>[2]</sup>。至此唐氏以小柴胡汤治三焦瘀血其理可明,以其能通达三焦阳气耳。何以通达阳气能化瘀血?气即是水,治水就是治血,治血就是治水,水病离不开血,血病离不开水。邪在半表半里者,从气分以和之,兼用血药斡旋其间,血调而气亦调,气调而血愈治。

### 2 血证在表,小柴胡汤可解

凡外邪干血分者,小柴胡汤皆能疏理而和解之,加宣发卫气之药,则偏治卫气而主发汗。常用药物有荆芥、防风、紫苏叶、杏仁等。血家本已阴血不足或血分余热未尽,麻桂羌独等较温燥,有过散伤津动血之患。小柴胡汤则不然,其一:《伤寒论》言用小柴胡汤“上焦得通,津液得下”。小柴胡汤和解之意可通上焦津液,津足则肺气达于皮毛、卫气亦充足,盖肺主司通调水道,下输膀胱,膀胱所藏津液气化则出,下为尿液,上行则从三焦行腠理,充肌肉,达皮毛,卫外以为固。小柴胡汤兼以理其气,和其血,则外邪自然祛除。其二:以小柴胡汤宣通之效治疗血家肺气郁闭者,观唐氏治疗喘息之症以小柴胡汤加杏仁、治疗失音之症以小柴胡汤加

基金项目:天津市科技计划项目(15ZXLCSY00020)

第一作者:赵庆云,男,2016级硕士研究生,研究方向:中医肾病的临床研究

通讯作者:杨洪涛,男,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗肾病,E-mail:50249137@qq.com

杏仁、桔梗、荆芥、薄荷,可知外邪郁闭肺气,或太阳之气陷于胸前不出者,用此方能清理和中、升达其气。

### 3 相火内郁,小柴胡汤可散

肝藏血,即一切血症,不外理肝也。唐氏认为肾中真阳寄于胞中,为生气之根,乃阴中之阳,肝木得之,发郁调达,是为相火。其火如不归根,即为“雷龙之火”,龙骨、牡蛎合小柴胡汤大有清敛相火之功。其在“骨蒸咳”治疗中言及“观妇人月经不调,每遇行经必发寒热,为血分瘀滞所致,则失血骨蒸为血分瘀滞,郁遏相火而使然,小柴胡汤清理之”,可见小柴胡实属“木郁达之”之方。冲脉起于血室,血室又居大肠膀胱之间,相火向上扰动冲脉之呕血或内结血室之小便下血,诸如此证皆相火逼血妄行、血分失宁所致,小柴胡汤加减皆宜。或问小柴胡何以清散内郁之相火?《景岳全书·新方八阵·寒阵》载,清化肝经郁火的经典方剂化为肝煎一方,主治“怒气伤肝,因气逆动火,致为烦热胁痛、胀满动血等证”。其组成为青皮、陈皮、芍药、牡丹皮、炒栀子、泽泻、土贝母。热邪郁于营血、三焦则宜解郁热,行结气,方中青皮、陈皮、浙贝母理气解郁以散热,牡丹皮、栀子等则清热导热外出,热久耗伤阴液再以白芍和其阴分。此方实为清化郁结相火提供法门。观小柴胡汤中柴胡、半夏升降相因散结气,黄芩清化郁热,人参生津滋补阴液恰合其义,至此,小柴胡散郁火,通达水火之理甚明。

### 4 血分之痰,小柴胡汤可消

唐氏遵丹溪之说,认为血症内伤肺胀多系痰夹瘀血,并主张“小柴胡加当归、赤芍、桃仁、丹皮、云苓尤妥”(《血证论》),解释其用意言及“盖失血之家所以有痰,皆血分之火所结而成,然使无瘀血,则痰气有消容之地,尚不致喘息咳逆而不得卧也”。在其治“零腥”篇中更是取小柴胡清热化血、降气消痰之义。“零腥”者黄白色,气极腥臭,为血分瘀热所化,“在未吐血之前而见零腥者,总以降气消痰为主。盖此时血尚未动,但当治其气分,气分清而零腥自除,豁痰丸治之,小柴胡汤亦治之”。(《血证论》)不唯如此,在治

“口舌”篇中更以其治疗湿热“苔白为湿热,小柴胡汤加天花粉、石膏、滑石、木通治之”以证其清化痰湿之效。

唐氏以小柴胡汤加活血之品治疗痰瘀互结之证,可谓开创之法,但未发其深义。笔者有幸拜读张德英先生《痰证论》,其对治疗血分之痰别有创新,临床每有效验。《景岳全书·杂证谟·痰饮》载:“痰即人之津液,无非水谷之所化……痰涎本皆血气,若化失其正,则脏腑病、津液败,而血气即成痰涎。”《痰证论》遵《内经》认为,“膏粱厚味,酿生痰浊……食气入胃,浊气归心,淫精于脉”<sup>[3]</sup>。过量饮食,不归正化,化生痰浊,入于血脉,痰瘀遂结。血分之痰可以导致何种疾病?以现代医学而言高血压病、糖尿病等代谢性疾病皆是痰瘀互结所致。并以繁木治土作为此种痰瘀之治法。缘痰为土家之邪,土实当制之以木,常用的药物即包含小柴胡汤中柴胡、黄芩、半夏等。例如,其认为“黄芩色青带黄,黄则入土,青则入木,为调治木土之药,痰为土家之实,宜调以之木,黄芩善当此任”。柴胡者木家之药,善助肝疏泄,合半夏以共奏繁木化痰之功。若佐以血分之药,则痰瘀消。可见唐氏以小柴胡汤治痰瘀立法,后人以实践证之,其理亦明。

### 5 小 结

综上所述,小柴胡汤可疏达肝气,疏通膜网,透达膈膜,通三焦腠理瘀阻;可通上焦津液,宣通肺气,疏血分外邪;可散郁火,通达水火,清相火内郁;可清气分,除“零腥”,化血分伏痰。《血证论》未明确言及小柴胡汤之义,今通过搜集整理散落在各章节用法,并结合唐氏言论以总结归纳小柴胡汤治血家诸证,以殒同道。

### 参考文献

- [1] 唐容川. 血证论[M]. 北京:中国中医药出版社,2011:2-102.
- [2] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:375-377.
- [3] 张德英. 痰证论[M]. 北京:中国中医药出版社,2014:48-49.

(收稿日期:2019-02-01)

## 冻疮的自我调护(二)

**加强防护** 冬季易患冻疮者,应特别注意保暖,并可用辣椒、茄根或萝卜煎水熏洗局部易生冻疮处,或用中成药红灵酒、云南白药酊外搽局部易生冻疮处,并揉搓至局部发热,可有效地预防冻疮。

**药膳食疗** 冬季膳食中,可增加一些防寒保暖、增进血液循环的食物,如羊肉、牛肉、鸡肉、辣椒、川椒、生姜、大蒜、大葱、肉桂、韭菜、虾、海参等,当归生姜羊肉汤、生姜牛肉汤等药膳均可适当食用。

**坚持药浴** 每晚睡前用温热水泡手脚,可促进血液循环,防止冻疮。若用麻黄、桂枝、花椒、细辛等中药水煎取汁洗浴,其效更佳。

**积极治疗** 冻疮初起轻者,用软布垫在伤处,时常揉搓,使气血流通;或用温水反复擦洗,使受冻处发热或僵木消失即可,也可用中成药红灵酒、云南白药酊、正骨水等外搽,使气血流通。对一般较小的水泡可不予处理,稍加加压包扎即可,大水泡则用无菌针头刺破,抽干泡内液体,然后用消毒敷料包扎。若已溃烂,可用云南白药粉剂、生肌玉红膏外敷,或行换药治疗,一般不需内服药物治疗。对于全身性冻伤,应及时去医院治疗。(http://www.cntcm.com.cn/2019-12/12/content\_69214.htm)