

引用:高茜,高子平. 浅析“五脏六腑皆令人痒”[J]. 湖南中医杂志,2020,36(1):112-114.

## 浅析“五脏六腑皆令人痒”

高茜<sup>1</sup>,高子平<sup>2</sup>

(1. 成都中医药大学,四川 成都,610075;

2. 成都中医药大学附属医院,四川 成都,610075)

**[摘要]** 痒为皮肤病常见症状,其病因十分复杂。痒虽病在肤表,却与五脏六腑的功能活动密切相关。本文从中医整体观念出发,基于五脏六腑的生理病理特点,结合痒的病因病机,提出“五脏六腑皆令人痒,而非独心也”的辨证思路,旨在探讨痒与脏腑的关系,为临床治疗瘙痒性皮肤病提出新思路。

**[关键词]** 瘙痒;脏腑;辨证论治

**[中图分类号]** R275 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.049

瘙痒是临床上多种皮肤病共有的一种自觉症状,现代医学认为瘙痒是一种引起搔抓欲望的不愉快感受,其发病机制是由组胺和非组胺性致痒原刺激瘙痒感受器,释放痒信号并传入神经到一级神经元(中枢脊髓或延髓背角的浅层),激活释放神经递质如 GRP、P 物质、钠尿肽等,通过神经突触激活二级神经元,最后到达大脑皮质并传递痒觉信号引起<sup>[1]</sup>。瘙痒可见于皮炎、湿疹、银屑病、荨麻疹等原发性皮肤疾病,在系统性疾病中也常可出现,如慢性肾功能不全、糖尿病、慢性肝病、胆汁淤积症、血液病及恶性肿瘤等。目前西医治疗主要以抗 H1 受体拮抗剂为一线治疗药物,但其效果十分有限,并严重影响着患者的生活质量。目前,中医学者已普遍认识到“心”与痒的密切关系,治痒也多从清心泻火、凉血解毒、安神止痒等方面着手。《外科启玄》曰:“凡疮疡,皆由于五脏不和,六腑壅滞,则令经脉不通而生焉。”五脏六腑之间存在复杂的生化制约、表里相属、经络互通的关系,并决定了五脏六腑均可影响皮肤的正常功能。笔者认为,五脏六腑皆令人痒,而非独心也,现将痒与脏腑的关系浅析如下。

### 1 五脏与痒

**1.1 心与痒** 《素问·至真要大论》云:“诸痛痒疮,皆属于心”,是对外科疮之痛痒的高度概括。心在五行中属火,心火偏盛则为实火,心阴亏虚则生虚火,火热着于肌肤,故可引起皮肤瘙痒、潮红等,正如《类经》注曰:“热甚则疮痛,热微则疮痒。心属火,其化热,故疮痒皆属于心也。”痒的发生亦与心主血相关,《素问·痿论》云:“心主身之血脉”,心具有推动和维持血液在脉中环流不休、营运周身的功能。心气不足,无力推动血液以润养肌肤,血虚生燥则易产生瘙痒,症见皮肤干燥、粗糙。此外,心藏神,为五脏六腑之大

主,《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官,神明出焉”,心神主志,而痛痒均属神志表现,所以痒是由于心功能异常所引起。王冰曰:“心寂则痛微,心躁则痛甚,百端之起,皆自心生,痛痒疮疡生于心也”,正是总结出了神志与痒痛程度的关系<sup>[2]</sup>。七情虽有各自对应的脏腑但总由心所主,现代医学认为:精神、心理异常引起的瘙痒,称之为“心因性瘙痒”,痒可导致心神不安、烦躁,反之心情波动则更觉瘙痒难耐。现代人多有身心劳累、精神紧张的现象,往往可因情绪不佳的因素导致瘙痒的恶性循环,故“心”对诸多瘙痒性皮肤病的发病有着重大的影响<sup>[3]</sup>。

**1.2 肺与痒** 《灵枢·九针论》载:“肺者,五脏六腑之盖也。”由于肺位最高,与外界相通,故外邪侵袭,最先受之。《素问·五脏生成》云:“肺之合皮毛”,肺主皮毛,司玄府之开合,皮肤的生理功能与肺密切相关。若肺的宣发功能正常,卫气达于皮毛,腠理致密则拒邪于外;若肺气虚或其宣发功能失常,则可致腠理疏松,外邪侵袭肌表,玄府不开,卫气不能外达,正邪相搏而生痒。正如《灵枢·刺节真邪》云:“虚邪之中人也……搏于皮肤之间,其气外发,腠理开,毫毛摇,气往来行,则为痒。”肺主一身之气,《灵枢·决气》云:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身泽毛,若雾露之溉,是谓气”,肺通过宣发作用布气于全身,并将脾胃之水谷精微输至全身,外达皮毛,以起到“温分肉、充皮肤、肥腠理”的作用。肺之气直接影响着皮肤的正常功能,若肺气虚弱,宣发功能失职,精微布散障碍,使营养物质无法外达,则皮肤枯槁无泽而瘙痒<sup>[4]</sup>。肺的功能异常可以直接导致瘙痒,也可间接致痒。《素问·经脉别论》载:“脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛。”脏腑的清气皆上注于肺,肺禀受脏腑的清气通过宣发肃降,润泽皮毛,使皮肤维持正

第一作者:高茜,女,2017级硕士研究生,研究方向:中医外科学(皮肤病方向)

通讯作者:高子平,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医外科学(皮肤病方向),E-mail:gzping1966@126.com

常功能。反之,当脏腑发生病变时,则脏腑之浊气上升至肺,于是浊气通过肺散发于皮肤,遂致皮肤瘙痒。

1.3 脾与痒 脾为后天之本,气血生化之源,脾主运化,人体对食物中营养精微的吸收与运输全赖脾的运化功能。脾的功能正常,则水谷之精微能够吸收、转输和布散全身,为皮肤的正常生理活动带来物质基础;运化水湿,使水液充分输布到体内各组织及体表皮肤,使其得到充分的水液濡养。若运化失常,水谷之精微不足以维持皮肤的正常结构,可使皮肤萎缩、无泽;水湿代谢障碍,而使过多的水湿形成滞留,则皮肤不能得到充分的水液濡润,故可见皮肤干燥生痒。湿邪困阻于内,进而引起气血运行不畅,则滋生痰、毒等病理产物,郁积于肌肤日久而生痒。此外,“邪之所凑,其气必虚”,外邪侵袭肌表,正是正气不足的表现,而张仲景言:“四季脾旺不受邪”,可理解为中医最早提出的“脾”与机体免疫功能相关的理论。现代医学认为,脾脏是人体最大的淋巴网状内皮系统,包含主要的免疫细胞(T细胞和B细胞),同时也能对抗原物质产生免疫应答及免疫效应物质<sup>[5]</sup>。而皮肤是人体最大的免疫器官,其免疫细胞主要有抗原呈递细胞(表皮LC、真皮DC)、真皮内皮细胞及角质形成细胞等共同组成皮肤淋巴组织。脾脏与皮肤同为外周免疫器官,脾脏免疫系统的正常是皮肤具有免疫功能的基础,皮肤有了良好的免疫功能,才能抵御“致痒因子”的侵袭,同时皮肤的异常也可能是人体免疫系统异常的表现。故对于顽固性反复性的瘙痒,也可通过健脾达到调节免疫而止痒的目的。

1.4 肝胆与痒 中医学认为,瘙痒多责之于风,“痒必兼风”,故痒证必从风论治,而风分为外风和内风。《素问·阴阳应象大论》曰:“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝。”可知肝病为生风邪之源。故有《素问·至真要大论》“诸风掉眩,皆属于肝”之言,痒责于肝可理解为肝不藏血则血不润肤,易致皮肤失荣而痒、干燥脱屑等“血虚风燥”之候;肝体阴而用阳,肝阳偏亢,阴血不足,则可致肝失所养,阴不潜阳,肝风内动,故见皮肤瘙痒,搔之有明显抓痕或血痂,并同时伴有急躁易怒、失眠多梦、头痛目眩等症;肝为刚脏,性喜条达,为全身气机的枢纽,主情志。若情志不遂,可致肝气郁结,气郁则血滞,气血津液瘀阻不通,不通则痛。而“痒为痛之渐”,故止痛也可止痒。欧阳晓勇<sup>[6]</sup>认为,对于肝郁气滞的皮肤瘙痒患者,情绪的波动往往会加重瘙痒的程度,所以在治痒时应斟酌加以疏肝理气及平肝泻火之法。

1.5 肾与痒 “肾为脏腑之本,十二经脉之根”。肾在内,皮肤在外,肾之阴阳通过脏腑经络供给皮肤营养和能量,使皮肤发挥正常的生理功能。肾司开合,依赖于肾的气化,气化功能正常,则开合有度。《张聿青医案》云:“肺合皮毛,毫有空窍,风邪每易乘入,必将封固密,风邪不能侵犯。谁为之封,谁为之固哉?肾是也。”若肾气不

足,可影响皮肤开阖功能,使其易遭受外邪入侵。《素问·逆调论》:“肾者水脏,主津液。”肾主水,水液代谢障碍,水停聚于内,未能将糟粕排出体外,而使糟粕物质滞于肌肤,可见皮肤瘙痒绵绵。现代医学发现,慢性肾功能衰竭患者皮肤瘙痒的发生率高达70%~90%,而腹膜透析或血液透析的患者中也有40%以上出现过不同程度的皮肤瘙痒<sup>[7]</sup>,谓之“尿毒症性瘙痒”,可见肾脏的代谢功能与皮肤代谢有着密切关系。另外,禩国维<sup>[8]</sup>认为,“久病及肾”,肾虚则五脏皆虚,气血阴阳失和,日久脉络瘀滞,腠理肌肤失养,则见瘙痒等表现。故对于顽固瘙痒性皮肤病,可多从肾治。

## 2 六腑与痒

六腑与痒多是因五脏而间接致痒。胃与痒则是由于脾的功能需与胃相配合才能良好运行,脾与胃相表里,脾主升清则水谷精微得以输布,胃主降浊则水谷糟粕得以下行。升降得宜,皮肤才能得到精微的充分濡养,保持功能正常,故可言“脾胃和,则肌肤安”。肠腑与痒,小肠主液,受盛化物,泌别清浊;大肠主津,传泻行道,变化出焉。《灵枢·营卫生会》曰:“水谷者,常并居于胃中,成糟粕而俱下于大肠……济泌别汁,循下焦而渗入膀胱焉。”水谷经脾胃腐熟运化后,需经过小肠、大肠吸收,泌别清浊,此谓“肠主燥化”。肺之腑大肠,肺宣水谷之精微,大肠传水谷之糟粕,肺气宣降正常则有助大肠通降功能的实现,使大便通畅,糟粕、毒素及时排出体外,有利于维持皮肤良好的代谢。因此大便不通,肠道毒素被吸收,积聚肌肤,加重皮肤代谢,使致痒物质留于体内,导致瘙痒不止。张介宾《类经·藏象类》中云:“胆附于肝,相为表里,肝气虽强,非胆不断,肝胆相济,勇敢乃成。”生理上,肝胆同主疏泄,疏泄得宜才能气血畅通,更好地濡养肌肤。现代医学研究发现,在原发性胆汁性肝硬化、原发性硬化性胆管炎和妊娠期肝内胆汁淤积症等胆汁淤积性肝病中,皮肤瘙痒是其常见的症状之一,胆汁淤积会导致肝脏释放致痒因子如胆盐、组胺、孕酮等代谢产物,以及内源性阿片样物质和溶血性磷脂酸等<sup>[9]</sup>,并刺激皮肤的瘙痒神经纤维。

## 3 胞宫与痒

胞宫虽属奇恒之腑之一,但临床妊娠瘙痒十分多见,这正是由胞宫的特殊状态所致。《沈氏女科辑要笺正》云:“妊娠病源有三大纲:一曰阴亏。精血有限,聚以养胎,阴分必亏。二曰气滞,腹中增一障碍,则升降之气必滞。三曰痰饮,人身脏腑接壤,腹中遽增一物,脏腑之机括为之不灵,津液聚为痰液。”孕后阴血下聚养胎,阴血虚不能濡养肌肤,血虚化燥生风,风胜则痒,或由于孕后胎体渐大而阻滞气机,使气机不畅,水湿内停,郁而化热,湿热灼于肌肤,发为皮肤瘙痒<sup>[10]</sup>。现代医学以为,妊娠期瘙痒最常见于妊娠特异性皮肤病,即由于妊娠期体内新陈代谢、免疫、内分泌的改变,出现妊娠期独有的或更易发生的皮肤病<sup>[11]</sup>。

引用:曾丽红,李湘玉.探讨心宁汤主药对冠心病的影响[J].湖南中医杂志,2020,36(1):114-116.

# 探讨心宁汤主药对冠心病的影响

曾丽红,李湘玉

(湖南中医药大学,湖南长沙,410208)

**[摘要]** 在冠心病的发生发展过程中,心血瘀阻是主要表现之一。心宁汤主药为丹参、三七。丹参、三七组成活血化瘀、通络止痛的代表药对。雌激素有保护血管内皮、抑制血管平滑肌增殖、降低血脂、抗凝血作用。植物雌激素有类雌激素或抗雌激素作用的活性。因此,本文探讨名方心宁汤中主药是否具有类雌激素作用,以此为临床用药提供理论依据。

**[关键词]** 冠心病;心宁汤;雌激素

**[中图分类号]**R259.414 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.050

由于雌激素的保护血管内皮、抑制血管平滑肌增殖、降低血脂、抗凝血作用突出,冠心病的雌激素替代治疗一度成为医学界关注的热点,但由于雌激素替代疗法具有引发静脉栓塞、脑卒中、乳腺癌等毒副作用,使得其临床使用受限<sup>[1]</sup>。植物雌激素在结构和功能上类似于雌激素,并且具有类雌激素或抗雌激素作用的活性,但其不良反应明显低于雌激素,且研究证明中药调节雌激素水平及类雌激素作用对心血管的保护有一定的优势。本文探讨名方心宁汤中主药是否具有类雌激素作用,以此为临床用药提供理论依据。

## 1 雌激素与冠心病

在对性激素与冠心病之间关系的研究报道中,最引人注目的是冠心病的发病率有着明显的性别差异。英国皇家 Edinburgh 医院曾总结分析了 1000 例心绞痛和心肌梗死(AMI)病例,40 岁时男女之比为 16:1,而 70 岁以上则变为 1:1。流行病学调查发现在女性患者中,绝经时间过早或者雌激素过少,均是冠心病发病的重要危险因素<sup>[2-3]</sup>。

尽管已经发现雌激素和雌激素受体(ER)的激活有助于女性保护,但其所涉及的复杂机制目前尚不清楚。除了改变基因转录外,雌激素主要是通过 ER 介导的非内源性信号

**基金项目:**湖南中医药大学校级青年课题

**第一作者:**曾丽红,女,2019 级硕士研究生,研究方向:心脑血管疾病的临床研究

**通讯作者:**李湘玉,女,助理教师,研究方向:心血管疾病的研究,E-mail:89521678@qq.com

## 4 小 结

五脏六腑各功能失常时可直接或间接导致皮肤功能异常,从而产生皮肤瘙痒。而濡养皮肤的气血津液离不开多脏腑的配合,如心的统筹、肺的宣发肃降、脾的运化、肝的疏泄及肾的气化等诸多环节。其中一个脏腑发生病变时,必然会引起其他脏腑的功能障碍,从而使气血津液的输布及代谢出现异常,进而导致一系列皮肤病的表现。笔者认为,痒不仅为一种皮肤症状,更是五脏六腑、气血津液异常的表现。其不能仅仅以“心”来阐述,也不应责之于单一脏腑,而须从“治外必本诸内”的整体观念出发,围绕以“痒”为表象,联系脏腑理论,求“致痒”之本。临床上对于瘙痒性皮肤病的治疗应该从见痒止痒,转变为辨证治痒,如此方可达到药到痒止的效果。

## 参考文献

[1] 谢志强. 瘙痒的发病机制与临床[J]. 皮肤病与性病,2017,39(4):250-252.

[2] 刘凯,李艳,唐定书. 从“诸痛痒疮,皆属于心”看瘙痒的暗示

疗法[J]. 云南中医中药杂志,2008(1):55-56.

[3] 王频,郑学军,李晓亮. 郑学军从心论治神经性皮炎[J]. 光明中医,2018,33(6):778-780.

[4] 徐玲霞,胡建东. 胡建东教授从肺论治临床无肌病性肌炎经验[J]. 光明中医,2018,33(6):780-782.

[5] 申定珠,崔瑾. 浅探“四季脾旺不受邪”与免疫的关系[J]. 国医论坛,2003(6):18-19.

[6] 欧阳晓勇. 基于《内经》理论的治痒验案[J]. 四川中医,2012,30(1):43-44.

[7] 吴焱,吴玲艳,姚少伟,等. 中医外治法治疗尿毒症皮肤瘙痒研究进展[J]. 新中医,2018,50(11):39-42.

[8] 禩国维. 当代中医皮肤科临床家丛书[M]. 北京:中国医药科技出版社,2014:20-22.

[9] 李亚萍,杨颖,党双锁. 肝胆疾病引起瘙痒的机制、特点及治疗[J]. 中国医学文摘(皮肤科学),2015,32(6):593-597.

[10] 黄洁,孙荟荟. 妊娠瘙痒性皮肤病临床治疗研究近况[J]. 广西中医学院学报,2010,13(1):82-84.

[11] 蔡涛,李惠. 妊娠相关性瘙痒[J]. 皮肤病与性病,2017,39(5):325-326. (收稿日期:2019-03-12)