

引用:乔美君,吕瑞民. 升阳益胃汤临证用药规律的文献研究[J]. 湖南中医杂志,2020,36(1):121-122.

升阳益胃汤临证用药规律的文献研究

乔美君¹,吕瑞民²

(1. 黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨,150040;

2. 黑龙江中医药大学附属第一医院,黑龙江 哈尔滨,150040)

[摘要] 目的:总结升阳益胃汤临证用药的规律。方法:检索中国知网(CNKI)、维普中文科技期刊数据库(VIP)、万方数据(WANFANG DATA)、中国中医药期刊文献数据库(TCMARS)中应用升阳益胃汤治疗疾病的验案,对纳入文献中的医案、药物进行分析。结果:升阳益胃汤主要治疗脾胃虚弱之肺病,其中黄芪、茯苓药量最大,常作为君药;常加入的药味主要是升麻、苍术、葛根、附子;常减去的药味为独活、黄连、泽泻、白芍、羌活。结论:升阳益胃汤在《脾胃论》中是以脾胃为核心,运用“升降沉浮补泻用药法”调整全身性气机的示范方。

[关键词] 升阳益胃汤;用药规律;文献研究

[中图分类号]R287 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.052

升阳益胃汤是李东垣在《脾胃论》“肺之脾胃虚论篇”所著的名方,主治疲乏无力、身体沉重、关节疼痛、口淡无味、口苦舌燥、不思饮食以及大便不正常、小便频数等症^[1]。在临床中常进行加减用于治疗肠胃疾病,并治疗脾虚气陷、湿邪阻滞等证。现收集文献以总结其用药量、常用药味及加减药味的变化规律,从而指导临床应用。

1 资料与方法

1.1 文献来源及检索方法 本研究主要以临床医案为主要研究对象,文献来源以1985—2015年国内公开发表的医案为主。主要依据中国知网(CNKI)、维普中文科技期刊数据库(VIP)、万方数据(WANFANG DATA)、中国中医药期刊文献数据库(TCMARS),并以“升阳益胃”“医案”为关键词进行检索。

1.2 文献纳入标准 1)首诊为升阳益胃汤,并且二诊有效的医案;2)须有明确的处方,对药物组成、用量必须记录完整;3)原方药味的删减不能超过1/2;4)医案中对于症状的描述必须≥3项。

1.3 文献排除标准 1)有联合用药,不能全面完整地反映升阳益胃汤疗效,或采用相应外治法如针刺、艾灸、穴位贴敷、灌肠等的文献;2)进行临床试验研究的文献;3)未说明

方剂组成或仅表明为原方应用的文献。

1.4 统计学方法 将经过筛选、规范后的数据按序输入Excel表格建立分析数据库,采用频数统计方法,将频率按照降序排列,选取次数最多的项目进行加和。

2 结果

经过筛选、分析整理后共检索到653篇以升阳益胃汤为主题的医案文献,其中医理阐述、兽医学等文献均不采用,最终纳入医案155则。

2.1 升阳益胃汤临证常用药物的使用情况 在全部155则医案中,能够统计出前五位药量最大值的共有138则。选取其中出现频数大于5次的药味,统计最大值、最小值。结果显示,原方中所有药物都曾作为药量最大的药味。其中黄芪出现次数最多,为121次,最大值为100g,最小值为10g;茯苓出现次数为94次,最大值为30g,最小值为10g;党参出现次数为92次,最大值为30g,最小值为9g;白术出现次数为71次,最大值为50g,最小值为9g;白芍出现次数为54次,最大值为35g,最小值为10g。可见本方中起主要作用的药物为黄芪、茯苓、党参、白术、白芍。经统计,黄芪最大最小值之间的差距最大,甘草最大最小值之间的差距最小。(见表1)

表1 药味最大、最小剂量统计表

药味	黄芪	茯苓	党参	白术	白芍	泽泻	半夏	羌活	独活	陈皮	防风	人参	葛根	山药	柴胡	甘草
频数(次)	121	94	92	71	54	28	25	24	12	9	9	8	8	7	7	5
最大药量(g)	100	30	30	50	35	30	20	20	30	24	18	35	30	30	20	15
最小药量(g)	10	10	9	9	10	9	9	10	10	10	12	15	10	10	10	10

2.2 升阳益胃汤临证加减药味的使用情况

2.2.1 删减药味统计 在155则医案中,未删减药味的有41则,药方中14味主要药物均有过删减。经统计共出现被

删减药味306次,其中删去的药物频次见图1。由低到高排列可以看出药味的重要性,根据黄金比例分割得到删减有效药物分别是独活、黄连、泽泻、白芍、羌活,保留的有效药

第一作者:乔美君,女,2017级硕士研究生,研究方向:消化内科疾病的中医诊疗

通讯作者:吕瑞民,男,医学硕士,主任医师,教授,硕士研究生导师,第四批全国名老中医药专家学术经验继承人,研究方向:消化内科疾病的中医诊疗

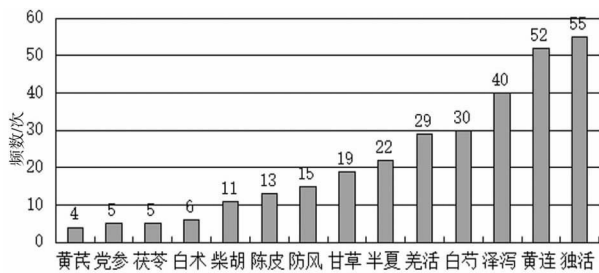


图1 删减药味统计

物为黄芪、党参、茯苓、白术、柴胡、陈皮、防风、甘草、半夏。

2.2.2 加入药味统计 155 则医案中,共有 118 则有加入药味,出现药味 122 种,共计 297 频次。归为以下 21 类:解表药(发散风寒药、发散风热药),清热药(清热泻火药、清热燥湿药、清热解毒药、清虚热药、清热凉血药),补虚药(补阴药、补阳药、补血药、补气药),活血药(活血疗伤药、活血调经药、活血止痛药),止血药(化瘀止血药、凉血止血药、收敛止血药、温经止血药),利水药(利水消肿药、利尿通淋药),祛风湿药(祛风寒湿药、祛风湿热药),祛湿药(化湿药、燥湿药),收敛药(固精止带药、敛肺涩肠药),祛痰药(清化痰热药、止咳平喘药),温里药,消食药,理气药,息风止痉药,养心安神药,平抑肝阳药,破血消癥药,攻下药,开窍药,驱虫药,其他类。其中加味最多的为解表药,共计 58 次,13 种;其次为祛湿药,共计 36 次,7 种;清热药 24 次,16 种;补虚药 24 次,10 种。其中的葛根、升麻在方义中的作用不在于解表透疹,而是升清舒阳,因此与解表药的功效有所区别,故实际上出现次数最多的药味应是祛湿药,同时也可以看出,医家在治疗时仍然注重升清祛湿,并佐以补虚清热。(见表 2)

表 2 加入药味统计表

分类	药名及例数	味数	频次
解表药	桂枝 7,白芷 2,荆芥 2,蝉蜕 1,辛夷 1,辛夷花 1,紫苏叶 1,麻黄 1,升麻 23,葛根 12,蔓荆子 4,薄荷 1,苍耳子 2	13	58
清热药	知母 2,芦根 1,夏枯草 1,黄芩 4,黄柏 2,青蒿 1,白头翁 1,金银花 1,板蓝根 1,半枝莲 1,紫花地丁 1,胡黄连 1,赤芍 2,玄参 2,地骨皮 2,银柴胡 1	16	24
补虚药	山药 7,白扁豆 4,阿胶 1,当归 4,麦冬 2,龙眼肉 1,补骨脂 2,鳖甲 1,淫羊藿 1,黄精 1	10	24
祛湿药	藿香 6,砂仁 6,佩兰 2,白豆蔻 3,荷叶 3,厚朴 3,苍术 13	7	36
温里药	附子 8,干姜 8,肉桂 1,吴茱萸 2	4	19
消食药	鸡内金 5,山楂 4,神曲 4,焦三仙 2,小麦 1,麦芽 1	6	17
理气药	枳实 6,川楝子 1,大腹皮 1,九香虫 1,玫瑰花 1,木香 2,苏梗 1,乌药 2,薤白 1	9	16
祛痰药	瓜蒌 2,桔梗 2,浙贝 2,竹茹 2,杏仁 3,紫菀 1,款冬花 1,枇杷叶 1,桑白皮 1	9	18
利水药	车前子 5,地肤子 1,赤茯苓 1,薏苡仁 6,猪苓 1	5	14
祛风湿药	穿山龙 1,防己 2,秦艽 2,忍冬藤 2,桑枝 2,威灵仙 2,木瓜 3	7	14

续上表

分类	药名及例数	味数	频次
止血药	炮姜 4,白茅根 3,仙鹤草 2,三七 1,侧柏叶 1,藕节 1,血余炭 1,棕榈炭 1	8	14
活血药	川芎 4,姜黄 2,延胡索 2,牛膝 2,骨碎补 1,丹参 1,益母草 1	7	13
收敛药	芡实 2,五味子 5,乌梅 1,肉豆蔻 1	4	9
息风止痉药	僵蚕 1,全蝎 1,蜈蚣 1,天麻 4	4	9
养心安神药	柏子仁 1,合欢花 1,淮小麦 1,夜交藤 1	4	4
平抑肝阳药	白蒺藜 1	1	1
破血消癥药	莪术 1	1	1
攻下药	郁李仁 1,大黄 2	2	3
开窍药	石菖蒲 3	1	3
驱虫药	槟榔 2	1	3
其他	代代花 1,杜仲炭 1,徐长卿 1	3	3
合计	21	122	297

3 讨论

升阳益胃汤以健脾益气,升阳祛湿为本,最终使得全身气机畅达、阳气得升。原方中用人参、白术、茯苓健脾升阳;同时风药诸如羌活、独活、防风、柴胡的运用可助其升举清阳;而半夏、陈皮、泽泻药性趋下,药所达,浊阴降;2 组药物一升一降,令气机条畅;柴胡、白芍之组合酸甘敛阴,避免升发太过之嫌;中焦湿滞热长,故用黄连苦泄散热。因此本方寓补于升,使脾运得健、清阳得升,切合升阳益胃之名^[2]。

在用药规律方面,黄芪、人参等健脾升阳药物用量最大,且常作为君药,《景岳全书》云黄芪“能补虚损。因其味轻,故专于气分而达表,所以能补元阳、充腠理、治劳伤、长肌肉”,故凡治中气下陷之方,都选用黄芪,是为取其升阳举陷之效,如补中益气汤、升陷汤、举元煎三方均重用黄芪为君^[3]。《药性论》云:“人参主五藏气不足,五劳七伤虚损。”故取人参健脾益气、补中理脾。常加入的药味主要是升麻、葛根等解表祛湿药。《药品化义》云:“升麻,善提清气,少用佐参、芪升补中气。柴胡引肝气从左而上,升麻引胃气从右而上,使清阳之气上升而浊阴之气下降。”《本草正义》载:“葛根,气味皆薄,最能升发脾胃清阳之气。”常减去的药味为黄连、泽泻、白芍、羌活,体现了较多医家在应用升阳益胃汤治疗疾病时以健脾升阳药为本,同时随症加减解表祛湿药。

综上所述,通过对升阳益胃汤方用药规律的分析,揭示了升阳益胃汤在临床应用中的组方规律和治疗方向,为后续本方的应用和开发提供了一定的参考和依据。

参考文献

[1] 邵卫荣. 升阳益胃汤探析及临床应用体会[J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(9): 683-684.
 [2] 袁媛, 曾庆明. 升阳益胃汤临床应用[J]. 吉林中医药, 2014, 34(7): 664-667.
 [3] 王欢, 肖新云. 升阳益胃汤浅析[J]. 湖南中医杂志, 2015, 31(9): 131-132. (收稿日期: 2019-01-15)