

引用:白扬,杨力强.朱砂安神丸的临床研究进展及安全性分析概况[J].湖南中医杂志,2020,36(1):157-158.

朱砂安神丸的临床研究进展及安全性分析概况

白扬,杨力强

(广西中医药大学,广西南宁,530200)

[关键词] 朱砂安神丸;临床研究;安全性分析;综述;学术性

[中图分类号] R289.5 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.064

朱砂安神丸最早收录于《内外伤辨惑论》,由朱砂、地黄、当归、黄连、甘草五味药配伍而成,其功效为镇心安神、清热养血。该方常用于治疗心烦怔忡、失眠多梦等疾病。本文查阅多方文献,对朱砂安神丸的运用现状及安全性分析进行系统综述,为该方的临床使用提供科学依据。

1 临床研究进展

朱砂安神丸是重镇安神的代表剂,古今各医家对该方的配伍效用认识虽有差异,但皆指明其在安神方面有奇效,且主要治疗惊悸失眠。现代中医学者博古通今,在该方的基础主治上不断延伸、探索,并扩大了其用药范围,认为该方适应证颇多。中医治疗原则为以证选方,有研究学者认为,凡为心火上炎、灼伤阴血之病证者,如眠差夜游、精神抑郁、心悸早搏等^[1],皆可用朱砂安神丸进行治疗。

1.1 睡眠疾病 中医学认为,失眠为脏腑功能紊乱、气血不足、阴阳失衡,以至于机体不能正常睡眠的病证^[2]。临床症状见夜间不寐且多梦易醒、睡而不沉,甚者彻夜不眠、心烦易怒、恍惚、头晕健忘、心悸耳鸣,证属心火亢盛、心失所养之失眠者,皆可尝试使用朱砂安神丸治疗。梁敬坤^[3]应用朱砂安神丸治疗失眠,疗效较佳,安全可靠。孙立波^[4]观察了120例失眠患者,发现服用朱砂安神丸的患者治疗总有效率明显升高,不良反应较少。周少华等^[5]在总结中药治疗慢性失眠患者临床疗效的研究中发现,朱砂安神丸加减能有效延长阴虚火旺型失眠患者的睡眠时间,保证睡眠质量。郭艳艳等^[6]的研究表明,朱砂安神丸能明显改善维持性血液透析患者的轻度入睡困难,而对中、重度睡眠障碍患者疗效一般。笔者查阅文献发现,该方在其他睡眠性疾病中也有疗效,例如李海燕^[1]记录了1则朱砂安神丸治疗夜游症的病案,并证明其具备确切疗效。

1.2 精神疾病 精神类疾病多以西药治疗为主流,但患者

对抗抑郁类西药依从性不佳,不良反应较大,难以完成全部疗程^[7]。郁证属于精神类疾病的一种,现代研究表明,朱砂安神丸对该病能取得一定疗效。郁证患者表现为烦躁抑郁、心悸头晕、易怒少寐,则可使用朱砂安神丸进行治疗。鲁灵霞等^[8]认为,肝肾阴虚型的心血管疾病伴焦虑抑郁症患者适于服用朱砂安神丸,该方能缓解患者的抑郁症状,并改善其睡眠质量。另外,朱砂安神丸也可治疗惊悸不安,惊悸不安是由于气血阴阳不足、心神失养或邪热痰饮凝滞、火扰心神所引起的,心、脾、肝、胆、肾等脏腑皆可以致病,且病理特质与虚实密切相关^[9]。临床上若见患者表现为心悸怔忡、烦热暴躁、多梦易醒、甚而惊狂,属于心火亢盛、灼伤阴血证者,应用朱砂安神丸可缓解患者的不安情绪,达到治疗的目的。邓湘英等^[10]在观察中西医结合治疗惊恐障碍症的临床疗效时发现,朱砂安神丸化裁方具有镇静、安神、补益心气、养血滋阴等效果,可改善患者的精神障碍。

1.3 心血管疾病 现代药理研究表明,朱砂安神丸有镇静助眠、调整心律等功效,常用于治疗心律失常、心肌炎、心脏过早搏动、心血管神经官能症等疾病^[11]。若患者证属心火上亢、阴血耗伤,症见心悸怔忡、心神不安、心神烦热、失眠多梦等,可尝试使用朱砂安神丸治疗。高洪春研究认为,朱砂安神丸有养心安神、重镇安神的效果,能改善阴虚火旺症患者发病时的心慌胸闷、烦躁不安等症状,并在临床实践中取得满意疗效^[12]。伦中恩^[13]表明,糖尿病性心肌炎患者若表现为心烦易怒、脾气暴躁,察其为心肾不交、心火亢盛、阴血不足者,宜以重镇安神、清心泻火为法治疗,在选方上可采用朱砂安神丸。

2 安全性分析

现代毒理学研究表明,朱砂所含的重金属主要有汞、镓、铅、钛、银等十几种元素^[14],故过久过量服用朱砂安神丸

基金项目:国家自然科学基金项目(81560748);广西壮族自治区自然科学基金项目(2013GXNSFAA019128);广西壮族自治区教育厅重点课题(KY2015ZD059)

第一作者:白扬,硕士研究生在读,研究方向:方证研究

通讯作者:杨力强,男,医学博士,教授,硕士研究生导师,研究方向:方证研究,E-mail:ylq6606@163.com

可抑制中枢神经,引起蓄积慢性汞中毒^[15],对生物体的肝肾造成毒性损害。理论而言,服用朱砂安神丸后,其含有的汞离子穿过血管壁与血红蛋白及血浆蛋白相结合,以蛋白盐沉淀的形式缓慢入侵各组织器官,会导致机体出现少尿、恶心、腹泻、呕吐等诸多中毒症状,严重者还可出现尿毒症^[16]。因此,朱砂安神丸虽是安神第一方,但因朱砂有毒而不宜久服^[17]。然而在临床应用中,朱砂安神丸的每天服用量中朱砂含量高达1.8g,为《中国药典》所限制的最高用量的3.6倍,但并未发现因服用朱砂安神丸而导致中毒的临床报道。这是因为朱砂安神丸中的汞元素在体内的游离及稳定形态尚不明确,目前尚未有证据证明在哺乳动物的机体中无机汞可转化为有机汞,且朱砂安神丸中黄连、甘草、当归和地黄,可保护肝肾免遭朱砂的毒性作用,减弱了患者受到肝肾毒性的影响,故以总汞的含量来评定朱砂安神丸的安全与否并不具备科学性^[18]。

因此,朱砂安神丸中继续使用朱砂这味药具备可行性,但其用药禁忌仍不容忽视。如治疗时不可同时使用朱砂安神丸与天王补心丸,因两方均有朱砂,会增加患者出现中毒反应的危险^[19]。另朱砂安神丸不可与溴化钾、溴化钠、三溴合剂等同时具备镇静效果的西药合用,也不适用于和其他还原性西药,如硫酸亚铁、亚硝酸盐等联合使用,因为这些药不仅会在胃肠道里生成溴化汞或碘化汞沉淀,造成大便赤痢,导致药源性肠炎^[20],并能通过降低各类酶的活性使得预期疗效下降,还会积累于肝肾之中,损伤肝肾功能。此外,虽然朱砂安神丸中所含的盐大部分为难溶沉淀,但在胃液的强酸环境下可分解为离子形态溶入胃液,这些离子能与四环素族抗生素、异烟肼、部分含铁药物等生成难溶性溶解物影响吸收,故也应避免同服。还应注意的是,朱砂安神丸会引起消化道黏膜的不良反应,所以适宜饭后服用,可降低其对消化道的刺激^[20]。

3 小 结

朱砂安神丸是重镇安神的代表方剂,方中朱砂质重性寒,专入心经,重能镇惊,寒可清热,其效重镇安神、清火除烦,故为君药。黄连苦寒,善清心火,可助君药清心安神为臣。两药相配,重镇清火,使烦热以去,神得安宁。生地黄甘苦大寒,滋阴清热;当归甘辛苦温,补血养阴,配合生地黄滋补阴血,三药为佐,亦能保护机体抵御朱砂毒性。使以炙甘草调和诸药,防朱砂伤胃。诸药合用,有标本兼治之功,清中有养,重镇安神,则失眠惊悸诸症改善,故以“安神”名之。从上文可得,朱砂安神丸有多种适应证,凡属心火上炎、灼伤阴血者均可使用本方加减应用,无论是睡眠疾病如失眠、夜游症等,精神疾病如健忘、焦虑、精神抑郁,或是心血管疾病而属心火偏盛者,如心悸、早搏、病毒性心肌炎等皆有显著疗效。诚然,朱砂安神丸中朱砂为矿物质,含硫化汞,毒性不可否认,但若因此而抛弃此经方,则会对中医造

成莫大损失。笔者认为,中医学者们可根据实际情况定夺,适当选用替代药,如重镇宁心之磁石、龙齿、珍珠母等控制好朱砂用量,在中西医药配伍上严格把关,便能在临床上发挥该方的最大价值。

参考文献

- [1] 李海燕. 朱砂安神丸的方药配伍分析与临床应用[J]. 中国医药指南,2009,7(18):66-67.
- [2] 戴红,李晓霞. 中成药合用治疗女性更年期失眠临床观察[J]. 山西中医,2014,30(4):39,47.
- [3] 梁敬坤. 朱砂安神丸在治疗失眠中的临床应用[J]. 中医临床研究,2014,6(29):117-118.
- [4] 孙立波. 朱砂安神丸在治疗失眠中的临床价值分析[J]. 中国疗养医学,2015,24(12):1315-1316.
- [5] 周少华,余积洁. 48例失眠患者中医治疗的体会[J]. 中国医学装备,2014,11(S2):86.
- [6] 郭艳艳,孙博. 朱砂安神丸治疗血液透析睡眠障碍患者临床观察[J]. 中医临床研究,2016,8(15):61-62.
- [7] 吴美泼. 逍遥散和朱砂安神丸联合西药治疗神经性抑郁疗效观察[J]. 中医临床研究,2015,7(1):127-128.
- [8] 鲁灵霞,李书杰,李玲. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(10):47-48.
- [9] 李俊男,齐向华. 朱砂安神丸治疗“惊悸不安状态”新探[J]. 西部中医药,2015,28(11):45-47.
- [10] 邓湘英,康海英. 中西医结合治疗惊恐障碍症临床观察[J]. 中国中医急症,2014,23(6):1193-1194.
- [11] 陈锐. 朱砂安神丸临床应用解析[J]. 中国社区医师,2011,27(2):14.
- [12] 王淦,高洪春. 高洪春教授治疗快速型心律失常方药应用体会[J]. 光明中医,2013,28(9):1945-1946.
- [13] 伦中恩. 糖尿病(消渴病)临床常见慢性并发症的中医文献研究[D]. 北京:中国中医科学院,2010.
- [14] 陈建明,钱旻,孔俊虹. 朱砂安神丸验案2则[J]. 江苏中医药,2012,44(7):49-50.
- [15] 师红英,潘星宇. 剖析中药不良反应的原因及对策[J]. 中国社区医师(医学专业),2011,13(14):26-27.
- [16] 宿丽鑫. 中成药临床用药不良反应[J]. 辽宁中医药大学学报,2011,13(11):235-236.
- [17] 包诗杰,张翅. 朱砂安神丸中朱砂“安神”识要[J]. 时珍国医国药,2007,18(5):1216-1217.
- [18] 隋怡,杨虹,田兴中,等. 朱砂安神丸、朱砂、硫化汞、氯化汞、甲基汞对小鼠肾转运体基因表达的影响[J]. 中国中药杂志,2015,40(3):506-510.
- [19] 元新华,张晓红,姜连堃. 中成药联合用药分析[J]. 疾病监测与控制,2013,7(6):385-386.
- [20] 孙颖. 如何合理使用中成药[J]. 黑龙江医药,2013,26(1):119-122.