

引用:赵晶晶,谢梦洲,贺佐梅,何卫波,王亚敏,张超文. 中医药膳在结直肠癌化疗后的应用概况[J]. 湖南中医杂志, 2020,36(1):159-160.

中医药膳在结直肠癌化疗后的应用概况

赵晶晶^{1,2}, 谢梦洲^{1,2}, 贺佐梅¹, 何卫波^{1,2}, 王亚敏^{1,2}, 张超文^{1,2}

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南省药食同源功能性食品工程技术研究中心, 湖南 长沙, 410208)

[关键词] 结直肠癌; 化学治疗; 中医药疗法; 辨证施膳; 综述; 学术性

[中图分类号] R273.53 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.01.065

结直肠癌(colorectal cancer, CRC)包括结肠癌和直肠癌,是我国最常见的消化道恶性肿瘤之一。2018年国际癌症研究机构最新癌症统计数据显示:结直肠癌全球发病率为10.2%,在男女各类肿瘤发病率中均居于第三位^[1]。据全国肿瘤登记中心发布的关于2015年中国癌症统计结果显示,结直肠癌发病率和死亡率均居我国恶性肿瘤的第五位,并呈现上升趋势^[2]。目前,手术治疗是结直肠癌的主要治疗手段,也是能治愈结直肠癌的唯一方法,而辅助化疗对于提高患者术后生存率及降低复发转移率具有重要意义。由于结直肠癌早期可无明显症状,临床上结直肠癌的“三早”(早期发现、早期诊断、早期治疗)远不如人意,大部分患者确诊时已是晚期,晚期治疗主要以化学治疗为主。但化疗后存在不同程度的毒副作用,诸如恶心呕吐、口干舌燥、食欲缺乏、毛发脱落、血细胞减少等,导致患者生存质量大大下降,痛苦不堪,甚至因不能耐受而被迫中止治疗。近年来,大量临床资料显示,中医药与化疗联合治疗结直肠癌具有增效减毒的作用,可提高患者生存质量及对化疗的耐受性,减少结直肠癌的复发和转移^[3]。通过辨证施膳,将有助于减轻患者化疗后的毒副作用,提高生存质量,延长生存时间^[4]。现将中医药膳在结直肠癌化疗后的应用概述如下。

1 辨证分型

目前临床上对结直肠癌的分型种类繁多,尚无统一标准。柴可群主任中医师认为,结直肠癌的主要病机为脾肾亏虚,兼夹痰、瘀、热、毒^[5]。屠德敬等^[6]对75例大肠癌患者化疗前后中医证候变化进行临床研究,结果显示,正虚类证候多于邪实类证候,化疗后的治疗应强调健脾补肾。李妍等^[7]对160例结直肠癌患者辅助化疗期中医证候分布进

行聚类分析发现,辅助化疗前以阴虚内热夹湿证、气虚证为主,早期以脾虚血亏证、阴虚内热证为主,中期以肝热脾虚证、气血两虚证、脾虚夹湿证为主,末期以气血两虚证、脾虚证、肝肾阴虚证为主。王萧萧等^[8]对780例1998年1月至2008年1月在浙江省中医院肿瘤科住院的大肠癌患者的中医证候进行统计分析,结果表明,接受化疗的病例与未接受化疗的病例比较,脾虚证及阴虚证增加,气虚证及血虚证减少。王国娟等^[9]通过研究大肠癌中医证型规律,发现非手术放化疗大肠癌的证型主要为湿热蕴结、脾肾阳虚、气血两虚,占84.76%;放化疗后大肠癌的主要证型为脾气不足、脾虚湿蕴、脾肾气虚等,占98.10%;化疗后大肠癌实证、虚证、虚实夹杂证之间比较以虚证为主。张伟华等^[10]研究发现,化疗后证型出现频率由高到低依次为脾气不足证、脾虚肝郁证、脾虚湿蕴证、湿浊内蕴证、肝肾阴亏证、肝郁气滞证。考虑结直肠癌患者化疗前证型以实证为主,而化疗后以虚证为主,化疗后证型情况与化疗前证型有较大区别的关系,结合临床情况大致将结直肠癌患者化疗后分为气血亏虚型、脾虚湿蕴型、脾肾两虚型、肝肾阴虚型进行辨证施膳。

2 辨证施膳

2.1 气血亏虚证 临床可见面色苍白或萎黄,消瘦,贫血,神疲乏力,肢软,心慌气短,纳少,口淡无味,腹部隐痛,大便不畅,脱肛下坠,舌淡、苔白或无,脉沉细无力。可以选用的食材有黄芪、党参、白术、茯苓、枸杞子、三七、山药、当归、薏苡仁、香菇、鸡肉等。双参猪髓汤:党参30g,海参(湿品)约150g,猪脊骨连髓带肉400g;党参切细,海参洗净后,用温水浸泡,猪脊骨连髓带肉斩细。三物一起加水适量文火煮3h,和盐调味,饮汤或佐膳。具有健脾益气、滋阴补血之效。益

基金项目:湖南省科技厅重点项目(2016SK2034)

第一作者:赵晶晶,女,2017级硕士研究生,研究方向:常见内科疾病的辨证施膳

通讯作者:谢梦洲,女,医学博士,教授,硕士研究生导师,研究方向:常见内科疾病的辨证施膳, E-mail:xiemz64@163.com

气复元汤:鸡肉 200g,黄芪 30g,党参 30g,薏苡仁 30g,香菇 30g,山药 20g,枸杞子 20g,龙眼肉 15g,陈皮 15g,升麻 15g,生姜 5片,大枣 5枚。将黄芪、陈皮、升麻洗净后,用纱布包扎,其余中药洗净备用,鸡肉洗净切条块,将所有材料放入砂锅内,加适量清水武火煮沸 15min,再文火炖 90min;每天 1剂,分早晚 2次服用,具有益气养血、行气化湿之效^[11]。芪归猴头菇鸡汤:黄芪 30g,当归 15g,猴头菇 150g,嫩鸡肉 250g。将黄芪、当归洗净,用纱布包扎,猴头菇放在温水浸泡 30min,洗净后切成片。鸡肉洗净剁成条块,煸炒后放入砂锅内,加黄芪、当归药袋与葱段、姜片,加入适量泡发猴头菇的水,文火煨炖 1h,取出药袋,加猴头菇片、精盐、味精煮片刻,再加适量五香粉即成^[12]。

2.2 脾虚湿蕴证 可见面色㿔白或萎黄,消瘦,贫血,乏力肢软,心慌气短,纳少,口淡五味,腹部胀满,下痢脓血,脱肛下坠,舌淡、苔白或无,脉沉细无力。可以选用的食材有黄芪、党参、白术、茯苓、山药、赤小豆、薏苡仁、鲤鱼等。茯苓粥:取茯苓 15g,粳米 50g,将茯苓磨成细粉,与粳米同煮粥,趁热服食,每天 1~2次。鲤鱼冬瓜羹:取鲤鱼 1条,冬瓜 1000g,葱白 10g,将冬瓜洗净削皮、切块备用;鲤鱼洗净刮鳞、去内脏、洗净,加适量水武火先煮;再将冬瓜、冬瓜皮、葱白放入锅内,加水煮至瓜熟肉烂汤稠为度,每天 2~3次,具有健脾祛湿利水之效^[13]。

2.3 脾肾两虚证 可见腹痛下坠,大便频数,便下脓血腥臭,口淡乏味,少气纳呆,腰膝酸软,形神俱衰,舌质淡暗、苔白,脉沉细。可以选用的食材有黄芪、党参、白术、茯苓、芡实、兔肉、猪大肠等。绿豆糯米炖猪肠:取猪大肠一段(约 40cm),绿豆、糯米用量约为 2:1,冬菇 2~3个,加适量清水煮 2h,取出猪大肠切厚片,调味后,随量食用或佐膳。太子参无花果炖兔肉:取兔肉 150g,太子参 30g,无花果 60g,加开水适量,炖煮,文火炖 2h,调味后随量饮汤食用^[14]。芡实莲子瘦肉粥:取芡实 30g、莲子 30g、瘦肉 50g、大米 20g,加水适量同煮,趁热服食。其功效主要为健脾止泻、固肾涩精。适宜晚期结肠癌下痢频数、形体虚衰的患者^[15]。

2.4 肝肾阴虚证 可见头晕耳鸣,口苦咽干,五心烦热,夜间盗汗,腰酸背痛,失眠多梦,阳痿遗精或妇女月经不调,大便不爽,时有脓血,腹部疼痛,舌红或红绛、苔少或无,脉弦细。可以选用的食材有黄芪、生地黄、女贞子、山药、黑豆、甲鱼等。猪肾生地粥:猪肾 1对,生地黄 200g,山药 100g,生姜 20g,粳米 250g,葱白、豆豉汁适量。将葱白洗净切段,粳米洗净,生地黄、山药、生姜、猪肾洗净切片,将猪肾与葱白一同放入锅中,加水适量,中火煎煮,煮至猪肾将熟时,加入生地黄、山药、粳米、生姜、豆豉汁,继续煮至肉熟米烂即成,不拘时量,温热服食,功效是滋阴补肾。黑豆首乌炖甲鱼:甲鱼 1只,何首乌 30g,黑豆 60g,红枣 3枚,姜、盐等调料适

量,将甲鱼处理洗净切块,略炒备用,将甲鱼、黑豆、首乌、红枣、生姜一起隔水炖熟,调味后即可,吃肉佐膳,每天 2~3次,具有滋补肝肾之效^[16]。

3 结 语

中医治疗结直肠癌具有其独特优势,但往往由于汤药苦涩,难以坚持久服。中医药膳具有隐药于食的特点,既能发挥治疗作用,又能避免汤药的苦涩,满足人们对美味食品的追求,进而使患者更容易做到长期服食。药膳与化疗药物联合使用还具有减毒增效的作用,值得进一步研究,广泛应用于临床。

参考文献

- [1] SIEGEL RL, MILLER KD, JEMAL A. Cancer statistics, 2017 [J]. *Ca Cancer J Clin*, 2017, 67(1): 730.
- [2] 吴泽华, 邓艳红. 结直肠癌流行病学东西方差异对肿瘤部位的影响[J]. *中国癌症防治杂志*, 2017, 9(5): 356-360.
- [3] 王师英, 陈腾. 中医药联合化疗治疗大肠癌研究述评[J]. *中医学报*, 2015, 30(2): 171-173.
- [4] 董森. 中医药及膳食调理联合控制化疗副作用体会[J]. *中医药临床杂志*, 2017, 29(12): 2118-2119.
- [5] 陈嘉斌, 柴可群, 陈森, 等. 柴可群辨治结、直肠癌的学术思想及临床经验探析[J]. *中华中医药杂志*, 2015, 30(11): 3956-3959.
- [6] 屠德敬, 赵海燕, 谷建钟, 等. 75例大肠癌患者化疗前后中医证候变化临床研究[J]. *中华中医药学刊*, 2009, 27(8): 1678-1680.
- [7] 李妍, 邹莹, 谷建钟, 等. 结直肠癌患者辅助化疗期中医证候分布观察[J]. *中国中西医结合杂志*, 2017, 37(4): 414-418.
- [8] 王萧萧, 舒静娜, 林胜友. 化疗对大肠癌中医证候影响的研究[J]. *中华中医药学刊*, 2013, 31(1): 33-35.
- [9] 王国娟, 余文燕. 大肠癌中医证型规律研究[J]. *中华中医药杂志*, 2016, 31(3): 837-840.
- [10] 张伟华, 林胜友, 王萧萧. 肿瘤化疗对大肠癌中医证型影响的分析——511例大肠癌中医证型的回顾性研究[J]. *浙江中西医结合杂志*, 2014, 24(3): 278-279, 282.
- [11] 秦伟夫, 贺菊乔. 益气复元汤对大肠癌术后患者化疗减毒增效的临床观察[J]. *辽宁中医杂志*, 2011, 38(2): 290-291.
- [12] 陈继培. 大肠癌的药膳食疗[J]. *开卷有益(求医问药)*, 2003(12): 53.
- [13] 谢梦洲. *中医药膳学*[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 284-288.
- [14] 何裕民. *现代中医肿瘤学*[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2005: 347.
- [15] 区俊文, 孙晓生. 结肠癌的营养预防与药膳调理[C]. //2014中国广州第二届国际养生大会论文集. 广州中医药大学, 2014: 245-247.
- [16] 闫松. *中华食疗大全*[M]. 北京: 线装书局, 2012: 681-1241.